

PACIENTE: CC 51923593 - SONIA GRACIELA CORREA MESA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-04-13 - Edad: 59 Años 2 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 10:34:59

CAS:1505524

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E790 - HIPERURICEMIA SIN SIGNOS DE ARTRITIS INFLAMATORIA Y ENFERMEDAD TOFACEA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** CC-51923593 SONIA GRACIELA CORREA MESA - **DIRECCION:** CARRERA 15 NO.3-34 BARRIO VILLA LUZ PUERTO SALGAR CUNDINAMARCA - **TELEFONO:** 3223858048 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 58 AÑOS " A CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 58 AÑOS FEMENINA QUIEN ASISTE PARA INGRESO A PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS DE NOVO. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. REALIZÓ LABORATORIOS (JUNIO18) SE INGRESAN EN CASILLAS. TRAE MAMOGRAFIA (JUNIO 14) BIRADS 2 - **PATOLOGICOS:** ASMA, DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** TEOFILINA 125 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** SALBUTAMOL - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE ESPOSO Y 2 HIJOS - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/05/27 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - **G: 2 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP:** 1994/01/21 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 13 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/09/20 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 24 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ASMA + DM MADRE - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 101 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENE TRO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDA NTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 0.2 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 145 - **PESO (KG):** 66.7 - **IMC:** 31.72 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 101 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/06/26 - **RESULTADO EKG:** FC 60 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2024/06/14 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/18 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/18 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 136.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.7 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 58.7 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/18 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 198 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/10 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.68 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/18 - **RESULTADO GLICEMIA:** 110 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/18 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/18 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.85 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/18 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.7 - **TFG - REGISTRADA:** 75.04 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.63 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PENDIENTE CITA A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 75 ML/MIN. RAC 5.63 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/27 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PENDIENTE CITA A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 75 ML/MIN. RAC 5.63 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:53

PACIENTE: CC 51923593 - SONIA GRACIELA CORREA MESA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-04-13 - Edad: 59 Años 2 Meses 15 Días

FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 850 MG

(30)

TOMAR 1 TABLETA CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO

ALOPURINOL 100 MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TAB CADA DIA ORAL

MONTELUKAST TABLETAS DE 10 MG

(90)

TOMAR 1 TABLETA DIARIA - 3 MESES

LORATADINA 10 MG TABLETA

(90)

TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE - 3 MESES

ATORVASTATINA 40MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989
