

PACIENTE: CC 52501244 - JEANETTE PEREZ TRIANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-04-18 - Edad: 55 Años 1 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 11:54:48 CAS:1501396

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: HACIENDA CUBA - VEREDA REINES - TELEFONO: 3117674281 - MOTIVO DE CONSULTA: "PARA PRESENTAR EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DDE 52 AÑOS ACUDE PARA RE INGRESO AL PROGRAMA DE DE RCV. REFIERE ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL APROXIADAMENTE DESDE EL 2018 REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL CON ENALAPRIL 20MG DIARIO ATORVASTATINA 20MG DIARIO , REFIERE NO REALIZACION ACTIVIDAD FISICA , BUENA TOLERANCIA Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO NIEG SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, REFIERE TENER PARACLINICOS PENDIENTE DE LECTURA: 09/04/2024: HBA1C: 5.68, HDL: 40, LDL: 121, COL TOTAL: 198, CREATININA 0.91 CREA EN ORINA 199, GLUCSA 97, TRIG: 184, CH: LEU: 4.4 HB: 13, PLAQ: 223.000, MICROALBUMINURIA 6.1, PO: CONTAMINADO NO PATOLOGICO, EKG 10/04/2024: SIN EVIDENCIA DE ARRITMIA, ISQUEMIA O LESION FC 70 - PATOLOGICOS: MIOMATOSIS UTERINA DERMATITIS DE CONTACTO HIPERTENSION ARTERIAL - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20MG DIA - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJO - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/07/31 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - G: 2 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 1 - V: 0 - M: 1 - FUM: 2020/05/20 - METODO PLANIFICACION: BARRERA - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DIABETES, CA DE SENO EN HERMANA - DIABETES: SI - HTA: NO RECUERDA - DISLIPIDEMIA: NO RECUERDA - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: NO RECUERDA - CA CERVIX: NO RECUERDA - CA PROSTATA: NO RECUERDA - CA SENO: SI - CA ESTOMAGO: NO RECUERDA - CA COLORRECTAL: NO RECUERDA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - T.A. (DE PIE): 125 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 85 - PERIMETRO ABDOMINAL: 60 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3117674281 - DIRECCION: FINCA HACIENDA CUBA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 49 - IMC: 20.13 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 60 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - FECHA EKG: 2024/04/08 - RESULTADO EKG: EKG 10/04/2024: SIN EVIDENCIA DE ARRITMIA, ISQUEMIA O LESION FC 70 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/08 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 4.4 HB: 13, PLAQ: 223.000, - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/08 - RESULTADO PACIAL ORINA: PO: CONTAMINADO NO PATOLOGICO, - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 198.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/08 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.21 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/08 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 121.53 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/08 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 184.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/09 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.68 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/08 - RESULTADO GLICEMIA: 97 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/08 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/08 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199 - TFG - REGISTRADA: 54.03 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.07 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 55 AÑOS DE EDAD ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EN SU E-TFG, SE SUSPENDE IECA POR ARA II YA QUE PACIENTE PRESENTA TOS ASOCIADA AL MEDICAMENTO, SE SOLICITAN NUEVOS PARACLINICOS DE CONTROL PARA CLACULO DE SU RIESGO CARDIOVASCULAR, CONTROL CON RESULTADOS EN PROXIMA CITA DE CONTROL EN 3 MESES. POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y

RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** 7% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 55 AÑOS DE EDAD ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EN SU E-TFG, SE SUSPENDE IECA POR ARA II YA QUE PACIENTE PRESENTA TOS ASOCIADA AL MEDICAMENTO, SE SOLICITAN NUEVOS PARACLINICOS DE CONTROL PARA CLACULO DE SU RIESGO CARDIOVASCULAR, CONTROL CON RESULTADOS EN PROXIMA CITA DE CONTROL EN 3 MESES (SEPTIEMBRE). POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

FORMULA MEDICA	
BISACODILO 5 MG GRAGEA	# (15)
EN LA NOCHE POR 30 DIAS (NO EXCEDER UN USO CONTINUO DE MAS DE 5 DIAS)	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (30)
1 TABLETA CADA DIA	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)



YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1094946594  
Nro. Registro:1094946594

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:26

**PACIENTE:** CC 52501244 - JEANETTE PEREZ TRIANA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1969-04-18 - Edad: 55 Años 1 Meses 20 Dias