

PACIENTE: CC 52513415 - OLGA LUCIA ZUÑIGA RUIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-08-08 - Edad: 56 Años 10 Meses 0 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-08 - 08:27:36 CAS:1505731

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: Z138 - EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES Y TRASTORNOS ESPECIFICADOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CRA 7 # 10B-10 - TELEFONO: 3205752997 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL + PREDIABETES, MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMÁTICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. NIEGA INGRESO RECIENTES A URGENCIAS U HOSPITALIZACION. - PATOLOGICOS: HTA, PRE-DIABETES DISLIPEDEMIA - FARMACOLOGICOS: VALSARTAN TABLETAS 80 MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL EMPAGLIFOZINA 10 MG 1 TAB CON EL ALMUERZO HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA DIA 10 AM VO ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE 8PM - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON EL HIJO LABORA INDEPENDIENTE - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2021/02/05 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - G: 4 - P: 4 - PV: 4 - PC: 0 - A: 0 - V: 4 - M: 0 - FUP: 1994/03/08 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 - FUM: 2021/02/02 - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/05/21 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO APLICA - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 125 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36 - FC: 98 - FR: 16 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: MAMAS SIMETRICAS - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3205752997 - DIRECCION: CRA 7 # 10B-10 LA SOLEDAD - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - Año: 2001 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 95.5 - IMC: 36.39 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2022/02/01 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2024/05/21 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVO - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/08/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: TEJIDO HETEROGENEAMENTE DENSO A CONTROLAR, OTROS HALLAZGOS BENIGNOS ASOCIADOS, EL ESTUDIO SE INCLUYE EN UN BIRADS 2. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS ELEVADOS FORMULA DIF NORMAL, HB 14.7 PLAQ 326000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/02/13 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVA - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/12 - RESULTADO PACIAL ORINA: SANGRE + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 170.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 63.47 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 87.76 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 95.37 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.35 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/12 - RESULTADO GLICEMIA: 108 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/12 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 20.51 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.7 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/12 - RESULTADO CREATININA ORINA: 368.5 - TFG - REGISTRADA: 135.29 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.57 - PUNTAJE:

7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** -ALIMENTACIÓN SIN AZÚCAR, MIEL O PANELA, BAJA EN CARBOHIDRATOS SIMPLES, BAJA EN GRASAS SATURADAS, FRACCIONADA Y DE ACUERDO A RECOMENDACIONES DADAS POR NUTRICIÓN. -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, MÍNIMO 150 MINUTOS SEMANALES DONDE SE INCLUYA EJERCICIO CARDIOVASCULAR Y DE FUERZA. -ASISTIR REGULARMENTE A CONTROLES MÉDICOS Y REALIZAR LOS CAMBIOS INDICADOS EN LAS CONSULTAS POR SU MÉDICO. -EVITAR O SUSPENDER BEBIDAS ALCOHÓLICAS O TABACO. -**EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA HIPERTENSA PREDIABETICA EN BUEN ESTADO GENERAL SIN SINTOMAS ACTUALES HEMNODINAMICAMETE ESTABLE NO SIGNOS CLINICOS DE SIRS NO DAÑO A ORGANO BLANCO INCREMENTO DE PESO EN RANGOS DE OBESIDAD Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS SE REITERA LA IMPORTANCIA EN LA ADHERENCIAS A LOS HABITOS SALUDABLES - **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** MODERADO - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** MAS 10% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPETE:** A - **INTBARTHELRETEPETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC** - **REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC** - **TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **OLVIDA ALGUNA VEZ TOMAR LOS MEDICAMENTOS PARA TRATAR SU ENFERMEDAD?:** SI - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **SI ALGUNA VEZ LE SIENTA MAL, DEJA USTED DE TOMARLA?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES ANOTADOS, SIN SINTOMAS ACTUALES, YA EN PROGRAMA DE RCV SIN PARACLINCIOS QUE REPORTAR, SE FORMULA MANEJO MEDICO PARA 3 MESES IGUAL ESQUEMA, SE SOLICITA PARACLINICOS DEL CONTROL QUE CORRESPONDEN AL MES DE AGOSTO + MAMOGRAFIA, SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS HABITOS SALUDABLES Y EL IMPACTO QUE TIENE EN EL CONTROL METABOLICO, ANTE SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A URGENCIAS CITA EN 3 MESES

| | |
|--|--------|
| FORMULA MEDICA | |
| VALSARTAN TABLETAS 80 MG | # (60) |
| TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL | |
| EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG | |
| TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO | # (30) |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA | |
| TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL | # (30) |
| AMLODIPINO 5 MG TABLETA | |
| TOMAR 1 TABLETA CADA DIA 10 AM VO | # (30) |

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:26

PACIENTE: CC 52513415 - OLGA LUCIA ZUÑIGA RUIZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1967-08-08 - Edad: 56 Años 10 Meses 0 Dias

| | |
|--|-------|
| SOLICITUD DE SERVICIOS: | |
| [903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] | # (1) |
| [903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] | # (1) |
| [903818 COLESTEROL TOTAL] | # (1) |
| [903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] | # (1) |
| [903868 TRIGLICERIDOS] | # (1) |
| [907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] | # (1) |
| [902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] | # (1) |
| [903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL] | # (1) |
| [876802 XEROMAMOGRAFIA O MAMOGRAFIA, BILATERAL] | # (1) |
| [895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] | # (1) |
| [903026 MICROALBUMINURIA POR EIA] | # (1) |
| [903825 CREATININA EN SUERO U OTROS] | # (1) |

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA EN 3 MESES
HTA - PREDIABETES

Carla Chourio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 5995300
Nro. Registro:5995300

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:26

PACIENTE: CC 52513415 - OLGA LUCIA ZUÑIGA RUIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-08-08 - Edad: 56 Años 10 Meses 0 Dias