

PACIENTE: CC 5916123 - JESUS ANTONIO GOMEZ RAMIREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-02-22 - Edad: 65 Años 3 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-05 - 08:20:42 CAS:1500481

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 45 9 19 FERIAS - TELEFONO: 3117471117 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SI HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE LAS ACTIVIDADES FÍSICA INDICADAS SEGÚN SUS POSIBILIDADES. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMÁTICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. APORTA NUEVOS PARACLÍNICOS DE CONTROL: 08/05/2024 HEMOGRAMA: LEUCOS 7.49; HB 16.2; HCTO 48.7; PLAQ 259.000; CREATININA EN ORINA PARCIAL 17.6; CREATININA EN SUERO 1.27; MICROALBUMINURIA 4.8; HEMOGLOBINA GLICOSILADA 5.71. NO APORTA ELECTROCARDIOGRAMA. - ECOGRAFIA RENAL Y DE VIAS URINARIAS : NO SE APRECIAN ALTERACIONES A NIVEL DE VIAS URINARIAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO. - ECOGRAFIA DE ABDOMEN SUPERIOR: ORGANOS SOLIDOS DEL ABDOMEN SIN ALTERACIONES AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO - PATOLOGICOS: HIPERTENSION HERNIA? - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: EX FUMADOR - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, VENDEDOR AMBULANTE. - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA OTROS DE IMPORTANCIA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 84 - TEMPERATURA: 36.2 - FC: 78 - FR: 19 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE REALIZA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EVALUA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3117471117 - DIRECCION: CALLE 45 NO. 9-19 LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: LABORATORIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 3 - Año: 2019 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 60 - IMC: 22.58 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 84 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/02/07 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/07 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 19.0 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/02/24 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO. - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/07 - RESULTADO PACIAL ORINA: SANGRE + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 286.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/07 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 57.2 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/07 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 0 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/08 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 512.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/08 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.71 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/08 - RESULTADO GLICEMIA: 108 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/07 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/08 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.25 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/07 - RESULTADO CREATININA ORINA: 101 - TFG - REGISTRADA: 50 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0.99 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO - CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS - DISMINUIR/ EVITAR CONSUMO DE SAL - DISMINUIR/ EVITAR CONSUMO DE GRASAS - DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS - HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE PARCIALMENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL, TRIGLICERIDOS, COLESTEROL TOTAL Y LDL, GLICEMIA, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 49.95 POR COCKCROFT - GAULT, CON MICROALBUMINURIA 1 NORMAL, RAC 0.99 NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 10% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/05 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA:

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES ELEVADAS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT–GAULT ES: 50 ML/MIN C-G ESTADIO: (1). SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 10 % RCV MODERADO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL DEL 08/05/2024 HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES, FUNCION RENAL ELEVADA CON TFG EN 50 ML/MIN POR COCKCROFT GAULT, HEMOGLOBINA GLICOSILADA DENTRO LIMITES NORMALES. CON REPORTE DE ECOGRAFIA RENAL Y DE VIAS URINARIAS : NO SE APRECIAN ALTERACIONES A NIVEL DE VIAS URINARIAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO. Y REPORTE DE ECOGRAFIA DE ABDOMEN SUPERIOR: ORGANOS SOLIDOS DEL ABDOMEN SIN ALTERACIONES AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO —POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO DADO QUE PACIENTE REFIERE QUE SOLO SE ESTÁ TOMANDO 1 TABLETA DE LOSARTAN CUANDO EN LAS FORMULACIONES ANTERIORES TIENE INDICACION DE TOMAR 1 TABLETA CADA 12H. SE EXPLICA A PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. —SE FORMULA MEDICAMENTOS PARA 3 MESES —DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES (SEPTIEMBRE DE 2024) —POR HALLAZGOS DE FUNCION RENAL SE INDICA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ****RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA CON POBRE ADHERENCIA A TERAPIA FARMACOLOGICA, CON HALLAZGOS DE FUNCION RENAL ELEVADA. SE INDICA VALORACION



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585