

PACIENTE: CC 70562554 - GONZALO ALBERTO ESCOBAR SANCHEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-11-04 - Edad: 59 Años 7 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-05 - 09:31:38 CAS:1499016

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: D075 - CARCINOMA IN SITU DE LA PROSTATA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- VIVE SOLO: SI - ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - DIRECCION: CRA 13A # 10B - 27 - TELEFONO: 3226051303 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM 2 NO IR, CA DE PRÓSTATA (PENDIENTE CONTROL POR ONCOLOGIA- UROLOGIA -CLÍNICA DEL DOLOR). EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. COMENTA ALGUNOS DE LOS MEDICAMENTOS NO HAN SIDO ENTREGADOS POR FARMACIA POR LO QUE LE HA TOCADO COMPRARLOS Y TENIA CONTROL EN ABRIL PERO NO PUDO ASISTIR POR LO QUE ESTADO COMPRANDO SUS MEDICAMENTOS. REFIERE ADHERENCIA A DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FISICA TIPO CAMINATA UNA HORA DIARIA CINCO VECES AL DIA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. EN SEGUIMIENTO POR MEDICIAN INTERNA, ULTIMO CONTROL ENERO DE 2024, DONDE SOLICITARON PARACLINICOS (HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y GLUCOSA PRE Y POS PRANDIAL) POR REPORTE DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 7.72 ELEVADO DE OCTUBRE 2023, PERO PACIENTE NO SE LOS REALIZÓ NO TIENE REPORTE DE PARACLINICOS NUEVOS, ULTIMOS DE OCTUBRE DE 2023, CUENTA CON ELECTROCARDIOGRAMA DE ENERO DE 2024 - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 + HTA + DISLIPIDEMIA, ERC, HIPOACUSIA BILATERAL CA DE PROSTATA EN TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO - FARMACOLOGICOS: CLONIDINA CLORHIDRATO 150 X 1, METOPROLOL 50 MG DIA, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS, FUROSEMIDA 40 MG DIA, OMEPRAZOL 20 X 1, METFORMINA 850 MG CADA 8 HORAS, GEMFIBROZIL 600 X 1 - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: FUMADOR ACTIVO 2 PAQUETES DIA 20 CIGARRILLOS - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE EN HOGAR NUCLEAR, CASADO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE Y HERMANO DM2 - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 115 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 115 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 84 - TEMPERATURA: 36.4 - FC: 74 - FR: 19 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE REALIZA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EVALUA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3117339150 - DIRECCION: CRA 13A NO. 10B - 27 - VIA DE CAPTACION: LABORATORIO - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - Año: 2012 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - Año: 2012 - MES: 4 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Año: 2017 - MES: 4 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 70 - IMC: 24.22 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 84 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 115 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/18 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.5 - FECHA PSA: 2023/09/09 - RESULTADO PSA: 13.7 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: PROTEINA 100 GLUCOSA 500 SANGRE + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/18 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 276.94 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/18 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39.36 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/18 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 0 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/18 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 404.92 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/10/18 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.72 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/18 - RESULTADO GLICEMIA: 159 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/18 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 206.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/10/18 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.38 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/18 - RESULTADO CREATININA ORINA: 33.1 - TFG - REGISTRADA: 57.07 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 623.56 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS NO IR, CA DE PROSTATA, ERC ESTADIO IIIA-A2, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS

DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, TGL, GLICMEA, HBA1C, MICROALB, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 56.9 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 56 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 206.4 ALTA, RAC 623.5 ALTA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM 2 NO IR, CA DE PRÓSTATA. INASISTENTE A PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, ULTIMO CONTROL CON MEDICO INTERNISTA EN ENERO DE 2024, REFIERE EN EL MOMENTO COMPRA SUS MEDICAMENTOS. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT–GAULT ES: 57.07ML/MIN (SEGUN CREATININA DE OCTUBRE 2023) SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 20 % RCV ALTO RIESGO —SE SOLICITAN PARA CLÍNICOS DE CONTROL, INCLUYENDO LOS EXAMENES SOLICITADOS PREVIAMENTE POR ESPECIALIDAD, UNA VEZ TENGA RESULTADOS DE PARA CLINICOS SE INDICA CITA DE CONTROL PARA LECTURA DE LOS MISMOS Y ENVIO DE MEDICAMENTOS. ---CONTINUAR SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO, VISIÓN BORROSA, DOLOR DE CABEZA, NÁUSEAS, VÓMITOS, ÚLCERAS EN LOS PIES, GLUCOMETRÍAS MUY ALTAS O MUY BAJAS, PÉRDIDA DE PESO, AUMENTO EN LA NECESIDAD DE IR AL BAÑO A ORINAR RECOMENDACIONES: ALIMENTACIÓN SIN AZÚCAR, MIEL O PANELA, BAJA EN CARBOHIDRATOS SIMPLES, BAJA EN GRASAS SATURADAS, FRACCIONADA Y DE ACUERDO A RECOMENDACIONES DADAS POR NUTRICIÓN. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, MÍNIMO 150 MINUTOS SEMANALES DONDE SE INCLUYA EJERCICIO CARDIOVASCULAR Y DE FUERZA. ASISTIR REGULARMENTE A CONTROLES MÉDICOS Y REALIZAR LOS CAMBIOS INDICADOS EN LAS CONSULTAS POR SU MÉDICO. EVITAR O SUSPENDER BEBIDAS ALCOHÓLICAS O TABACO. REVISIÓN DE PIES SEMANALMENTE Y CONSULTAR ANTE LESIONES. ASEO ADECUADO EN SITIO DE APLICACIÓN DE LA INSULINA. ROTACIÓN EN APLICACIÓN DE INSULINA PARA EVITAR LIPODISTROFIA. EN CASO DE HIPOGLICEMIA (VALORES PLASMÁTICOS MENORES DE 70MG/DL), SE DEBEN TOMAR 15 A 20GR DE CARBOHIDRATOS (3 A 4 SOBRES DE AZÚCAR), MEDIR GLUCOSA 40MINS DESPUÉS DE SU TOMA, REPETIR SI VALORES DE GLUCOSA PERSISTEN 400MG/DL) ASISTIR AL SERVICIO DE URGENCIAS.

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:22

**PACIENTE:** CC 70562554 - GONZALO ALBERTO ESCOBAR SANCHEZ

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1964-11-04 - Edad: 59 Años 7 Meses 1 Días

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

# (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1006318585

Nro. Registro: 1006318585