

PACIENTE: CC 84075294 - NAZIM KALLED HALLAK MAHMOUD

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-08-14 - Edad: 47 Años 10 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 08:02:49

CAS:1515959

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** CALLE 40 A N 4 18 - **TELEFONO:** 3233333226 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 47 AÑOS " ESTOY SUFRIENDO DE LA PRESION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A INGRESO A PROGRAMA RIESGOP CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE DE HTA , EN MANEJO ACTUALMENTE CON ENALAPRIL DE 20 MG CADA 24 HORAS,. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA RECIENTES INGRESO A URGENCIAS U HOSPITALIZACION. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL (JUNIO 21) SE INGRESAN EN CASILLAS. EKG (JUNIO 21) FC 69 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **PATOLOGICOS:** HTA. - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL. - **QUIRURGICOS:** VARICOCELE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA ESPOSA Y 2 HIJOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** CA DE UTERO MADRE HERMANOS CON DM E HTA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 109 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 63 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RCSRBS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** MODERADO PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 88 - **IMC:** 30.45 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 109 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/06/21 - **RESULTADO EKG:** FC 69 X' RITMO SI NUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/21 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.6 PLAQ 248000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/21 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 260 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 62.07 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 163.05 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/21 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 174.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/21 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.56 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/21 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/21 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.01 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 112.54 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.22 - **PUNTAJE:** 2 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 112.5 ML/MIN. RAC 4.22 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/27 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 112.5 ML/MIN. RAC 4.22 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:53

PACIENTE: CC 84075294 - NAZIM KALLED HALLAK MAHMOUD

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-08-14 - Edad: 47 Años 10 Meses 14 Dias

FORMULA MEDICA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TAB VIA ORAL AL DIA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 47 AÑOS MASCULINO AP DE HTA , DISLIPIDEMIA MIXTA Y OBESIDAD I

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro: 4989