

PACIENTE: CC 10177788 - ORLANDO SANABRIA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1971-09-16 - Edad: 52 Años 10 Meses 10 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-26 - 05:19:50 **CAS:**1539554**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** MARIANA SANABRIA - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CARRE4RA 2DA 1-30 BARRIO BUENOS AIRES - **TELEFONO:** 3117155214 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO CON LOS RESULTADOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 52 AÑOS DE EDAD, NATURAL Y RESIDENTE DELA DORADA, OCUPACIÓN: TRABAJA EN FERRETERIA, QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN DE NOVO, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REFIERE MALOS HABITOS ALIMENTARIOS, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, REFIERE INSOMNIO DE CONCILIACIÓN Y MANTENIMIENTO OCASIONAL; NO REFIERE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL U OTRO TIPO DE SPA. ESTADO VACUNAL COMPLETO. TRAE PARACLINICOS DEL 17/07/2024 HBA1C: 5.65, HEMOGRAMA: BLANCOS: 6.48, NEUTROFILOS: 3.90, LINFOCITOS: 1.87, MONOCITOS: 0.32, EOSINOFILOS: 0.38, BASOFILOS: 0.01, HB: 15.6, HTO: 43.5, PLAQUETAS: 209000, UROANALISIS NO PATOLOGICO, PSA: 0.84, COLESTEROL TOTAL: 267.3, CREATININA: 1.14, GLICEMIA: 134.2, HDL: 31.61, TRIGLICERIDOS: 871.1, VIH: NEGATIVO, HC: NEGATIVO, AGSHB: NEGATIVO, VDRL: NEGATIVO, SANGRE OCULTA EN HECES: NEGATIVO - **PATOLOGICOS:** GASTRITIS CRONICA PREDIABETES DISLIPIDEMIDEMIA HIPERTRIGLICERIDEMIA OSTEOARTROSIS DE COLUMNA LUMBAR - **FARMACOLOGICOS:** ESOMEPRAZOL 40 MG - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA SENTIMENTAL. LABORA EN UNA FERRETERIA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA HTA. HERMANA FALLECIO CA COLON TIO MATERNO CA COLON - **HTA:** SI - **CA COLORRECTAL:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 137 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 75 - **T.A. (DE PIE):** 137 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 75 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 78 - **FR:** 11 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EXAMEN - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **Año:** 2024 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 175 - **PESO (KG):** 77 - **IMC:** 25.14 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 137 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 75 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/17 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.14 - **TFG - REGISTRADA:** 82.55 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 52 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE REMITE A MEDICINA INTERNA, NUTRICIÓN Y PSICOLOGÍA POR DIAGNOSTICO DE NOVO ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 500 MG

1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO POR 31 DIAS

(31)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:32

PACIENTE: CC 10177788 - ORLANDO SANABRIA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1971-09-16 - Edad: 52 Años 10 Meses 10 Dias

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CADA CADA DIA EN AYUNAS POR 1 MES	# (31)
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS 1 TAB CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR **ENTREGAR SOLO EN PRIMERA FORMUAL ***	# (90)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA CADA DIA	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE NOVO DE HTA POR LO CUAL SOLICITO VALORACIÓN. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE NOVO DE HTA POR LO CUAL SOLICITO VALORACIÓN. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE NOVO DE HTA POR LO CUAL SOLICITO VALORACIÓN. GRACIAS.

MARIA ANDREA SANCHEZ LONDONO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1017255317

Nro. Registro:1017255317
