## **MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 15950536 - RODRIGO GARCIA PINILLA

**GENERO: MASCULINO** 

FECHA NACIMIENTO: 1965-09-20 - Edad: 58 Años 9 Meses 15 Dias

HISTORIA CLINICA
Copia Controlada

MEDICARE ...

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 03:35:28 CAS:1525578

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: Z988 - OTROS ESTADOS POSTQUIRURGICOS ESPECIFICADOS

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CARRERA 7 12 - 27 3113209421 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE DM TIPO 2 NO IR DIAGNOSTICADO HACE 4-5 AÑOS EN TTO FARMACOLOGICO ORAL, QUIEN ACUDE A CONTROL POR PATOLOGIA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, NIEGA EFECTOS ADVERSOS DE LOS MISMOS. REFIERE CUMPLIR CON LAS RECOMENDACIONES INDICADAS EN CONSULTA ANTERIOR. REFIERE HABITOS SALUDABLES DIETA HIPOGRASA NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, NIEGA ACTIVIDAD FISICA REGULAR "A VECES CAMINO" NIEGA DISNEA, NIEGA ANGOR, NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS. REFIERE AP DE POP DE CIRCUNSICION HACE 20 DIAS SIN COMPLICACIONES, REFIERE CUADRO DE SECRECION SEROHEMATICA NO FETIDA REFIERE DOLOR Y LEVE EPISODIO DE DISURIA, NIEGA SIGNOS DE FLOGOSIS - PATOLOGICOS: DIABETES MELLITUS SIN IR OBESIDAD - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG# (30) 1 TAB AL DIA FORMULA POR 3 MESES ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE CON LA CENA POR 3 MESES - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: REFIERE ALERGIA A LA PIROXICAM - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANOS DIABETES - DIABETES: - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 75 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: - PERIMETRO ABDOMINAL: 107 - TEMPERATURA: 36.3 - FC: 86 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: SE EVIDENCIA LEVE AUMENTO DE VOLUMEN A NIVEL DE GLANDE CON SECRECION SEROSA Y EVIDENCIA DE NYLON, NO CALOR NO RUBOR - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - AÑO: 2020 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 80.5 - IMC: 29.57 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 107 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 75 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/13 - RESULTADO CREATININA ORINA: 0.77 - TFG - REGISTRADA: 119.07 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROJECIMIENTO Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE UÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - EVOLUCION: BUEN ESTADO GENERAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 10% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE

UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN 10 ACCIDENTE: NO NECESITA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN AYUDA ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA. LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO. SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/04 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE EN BUEN ESTADO GENERAL, ANTECEDENTES ANOTADOS, CUADRO CLÍNICO DESCRITO, SE FORMULA MANEJO MEDICO DE BASE PARA 3 MESES IGUAL ESQUEMA SE ADICIONA MANEJO ATB ORAL Y ANALGESICO POR CORTO TIEMPO, SE SOLICITA PARACLINICOS DE CONTROL A REALIZAR EN EL MES DE SEPTIEMBRE Y SE DA ORDEN DE RETIRO DE SUTURA, SE REFUERZA EDUCACION HABITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO CITA EN 3 MESES

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG	# (60)
UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO Y LA CENA (COMIDA)	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM DESPUES DE LA CENA	,
BETAMETASONA 0.05% CREMA	# (1)
APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA AFECTADA	( )
CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA	# (20)
TOMAR 1 CADA 6 HORAS POR 5 DIAS	<i>"</i> (20)
NAPROXENO 250 MG TABLETA O CAPSULA	# (10)
TOMAR 1 CADA 8 HORAS POR 3 DIAS	# (10)
TOWN ACT ON BY OTHER OF THE	
SEMAGLUTIDA TABLETAS 3 MG	# (30)
TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL CON 120 ML DE AGUA 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO	# (00)
TOWN IN TO ABA BIT VITA CITAL CONTINUE BE ACCUSED WINTO TOO AINTED BEE BEGAT CITO	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	# (1)
	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	# (1) # (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	, ,
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	, ,
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	, ,
SOLICITUD DE SERVICIOS:  [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]  [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:  [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]  [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]  [903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1) # (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:  [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]  [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)

## **MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 15950536 - RODRIGO GARCIA PINILLA

**GENERO:** MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-09-20 - Edad: 58 Años 9 Meses 15 Dias



## **HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 07:06

[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	, # (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100   ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[973800   RETIRO DE SUTURAS (RETIRO DE PUNTOS) SOD]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)



CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA MEDICINA GENERAL Nro Documento: 5995300 Nro. Registro:5995300