

**PACIENTE:** CC 20828956 - CLARIBEL ROMERO LINARES**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1967-09-08 - Edad: 56 Años 10 Meses 9 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-17 - 02:39:06 **CAS:**1530758**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro3:** J304 - RINITIS ALERGICA, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** FINCA EL GUAYABO - **TELEFONO:** 3213109279 (PACIENTE) - 3145406928 (ESPOSO) - **MOTIVO DE CONSULTA:** " PARA TODO " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUIEN PRESENTA PARACLINICOS DEL 21/06/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. ADEMAS DE DEPURACION CREATININA CORREGIDA A SUPERFICIE 103.69ML/MIN.HOMBRES Y MUJERES DE 12 AÑOS: 97 - 137 MUJERES > DE 12 AÑOS: 88 -128 DEPURACION DE CREATININA SIN CORREGIR A SUPERFICIE 56.22ML/MIN CREATININA EN SUERO 0.97MG/DL HOMBRE: 0,9 - 1,3 MUJER: 0,6 - 1,1 CREATININA EN ORINA 34.9MG/DL VOLUMEN EN ORINA DE 24 HORAS 2250ML/24 HORAS CITOLOGIA VAGINAL DEL 28/06/2024 SATISFACTORIA, NEGATIVA PARA LEI O MALINGNIDAD, NO SE OBSERVA FLORA PATOGENA. ASISTE, SIN ACOMPañANTE, A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RCV, CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS NO INSULINORREQUIRIENTE, HTA SIN COMPLICACIONES RENALES, GLAUCOMA E HIPERTIROIDISMO EN TRATAMIENTO CON METIMAZOL 5 MG TRES AL DIA, METOPROLOL 50 MG CADA 12 HORAS, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, EMPAGLIFOZINA 10 MG CON EL ALMUERZO, TIMOLOL 0.5 UNA GOTTA CADA 12 HORAS, SIN ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. PACIENTE ASINTOMÁTICA CARDIOVASCULAR. REFIERE ADHERENCIA A CAMINATA DURANTE 30 MINUTOS AL DIA CINCO VECES AL DIA PENDIENTE CONTROL CON OFTALMOLOGIA. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: TRES DOSIS TFG COCKCROFT GAULT 80.57 ML/ MIN ESTADIO I . RAC 4.17 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA GLAUCOMA HIPERTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** METIMAZOL 5 MG TRES AL DIA, METOPROLOL 50 MG CADA 12 HORAS , LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, EMPAGLIFOZINA 10 MG CON EL ALMUERZO, TIMOLOL 0.5 UNA GOTTA CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** RESECCION DE QUISTE TIROGLOSO EN LA INFANCIA. OS DE CUBITO HACE 1 MES. - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA DE CUBITO POR HACE 1 MES - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON SU ESPOSO. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/06/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 1996/04/14 - **FUM:** 2019/03/22 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/05/08 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 98 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 80 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3213109279 - **DIRECCION:** NO REFIERE - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **Año:** 2009 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Año:** 2023 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 78 - **IMC:** 32.47 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 98 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/06/20 - **RESULTADO EKG:** NORMAL FC 58 LPM - **FECHA CITOLOGIA:** 2024/06/28 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NORMAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2023/04/25 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BI RADS 2 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/28 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL, HB 15, HCTO 45% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/20 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** NEGATIVO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 108.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 53.38 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 30.58 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 121.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/21 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.04 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 114 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.96 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 79.2 - **TFG - REGISTRADA:**

80.57 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.17 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV ALTO DEL 20%, DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS: PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS SIN DISMINUCION DE PESO. SE INSISTE EN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. SE PROPONE DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL Y SE REMITE A NUTRICION. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES METIMAZOL 5 MG TRES AL DIA, METOPROLOL 50 MG CADA 12 HORAS , LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, EMPAGLIFOZINA 10 MG CON EL ALMUERZO, TIMOLOL 0.5 UNA GOTTA CADA 12 HORAS

FORMULA MEDICA

METIMAZOL 5 MG TABLETA  
TOMAR 3 TABLETAS DIA PERMANENTE

# (90)

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA  
1 TABLETA CADA 6 HORAS

# (30)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:34

**PACIENTE:** CC 20828956 - CLARIBEL ROMERO LINARES

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1967-09-08 - Edad: 56 Años 10 Meses 9 Dias

---

TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA APLICAR 1 GOTTA EN CADA OJO CADA 12 HORAS PERMANENTE	# (2)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO	# (30)
LORATADINA 10 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	# (30)
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	# (20)
CELECOXIB TABLETAS 200 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	# (20)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR SUAVEMENTE EN EL AREA AFECTADA EN LA NOCHE.	# (1)
METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA TOMAR TABLETA CADA 12 HORAS PERMANENTE	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TMMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS PERMANENTE	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE	# (30)

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS NO INSULINORREQUIRIENTE, HTA SIN COMPLICACIONES RENALES, GLAUCOMA E HIPERTIROIDISMO EN TRATAMIENTO . IMC FUERA DE METAS. SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS

---

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225

---