

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 21079636 - ANATILDE GONZALEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1932-12-03 - Edad: 91 Años 7 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 03:36:16 **CAS:**1524203

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOBRINA FLOR RODRIGUEZ - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** CC-21079636 ANATILDE GONZALEZ - **DIRECCION:** CRA 2 3 67 BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3217670038 - **MOTIVO DE CONSULTA:** (CONTROL) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 91 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN SILLA DE RUEDAS A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II NO IR, ARTROSIS RODILLAS, CON LIMITACION PARA MOVILIDAD, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. EN CONSULTA PREVIA INDICAN TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS DEL DIA 26.06.2024 - CREATININA EN SUERO 1.23 - GLUCOSA EN SUERO 1110 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 6.01% REFIEREN QUE EL DIA MIERCOLES 3 DE JULIO DEL 2024 EN HORAS DE LA MAÑANA CUANDO SE DESPLAZABA DE SU CAMA A LA SILLA DE RUEDAS TUBO CAIDA EN LA CUAL SE GOLPEO EN LA REGION DE TERCIOO PROXIMAL DE LA PIERNA DERECHA, LA CUAL GENERO EXCORIACION POR DICHO MOTIVO ACUDIO AL SERVICIO DE URGENCIAS, DONDE REALIZARON CURACION DE HERIDA PERO DEJARON TEJIDO DESVITALIZADO EN EL MOMENTO, INDICARON MANEJO CON CEFALEXINA DE 500 MG CADA 6 HORAS POR 5 DIAS ADEMÁS DE MANEJO CON ACETAMINOFEN. REFIERE QUE AUN PERSISTE EL DOLOR, ADEMÁS SE OBSERVA ERITEMA CIRCUNDATE, Y APARENTA POSIBLE INFECCION DE TEJIDOS BALNDOS. - **PATOLOGICOS:** HTA PREDIABETES - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 50 MG UNA CADA 12 HORAS EMPAGLIFOZINA ATORVASTATINA - **QUIRURGICOS:** OSTEOSISTESIS DE TIBIA Y PERONE DERECHOS 16/06/2022 - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA DE DE TIBIA Y PERONE DERECHOS 16/06/2022 - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON NIETA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/07/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANAS FALLECIDAS CA DE CERVIX 2 SOBRINA FALLECIDA CA DE MAMA - **CA CERVIX:** SI - **CA SENO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 89 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 86 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** NO REFIERE - **DIRECCION:** NO REFIERE - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2002 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 29.14 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 89 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/08/22 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA NI HVI - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LUEC 7.07 NEUT 3.82 LINF 2.03 HB 13.2 HCT 39.9 PLT 175 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/23 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** AMARILLO TURBIO BACTERIAS +++ LUECO 8-10 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 155.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 42.91 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 81.31 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 154.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/23 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.84 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 110 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 10.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.23 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 53.76 - **TFG - REGISTRADA:** 32.92 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 19.53 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:**

2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II NO IR, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 39.81 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 53.7 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 10.5 NORMAL, RAC 19.5 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** C - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 0 - **STRBARTHELRETRETEDES:** DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - **STRBARTHELTRASLADO:** D - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 0 - **STRBARTHELTRASLADODES:** DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - **STRBARTHELDEAMBULAR:** C - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 5 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 55 - **STRBARTHELVALORACION:** MODERADO - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 3 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 9 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 2 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 3-0-9-2 - 0 - 0 - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 91 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN SILLA DE RUEDAS A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II NO IR, ARTROSIS RODILLAS, CON LIMITACION PARA MOVILIDAD, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. EN CONSULTA PREVIA INDICAN TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS DEL DIA 26.06.2024 - CREATININA EN SUERO 1.23 - GLUCOSA EN SUERO 1110 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 6.01% REFIEREN QUE EL DIA MIERCOLES 3 DE JULIO DEL 2024 EN HORAS DE LA MAÑANA CUANDO SE DESPLAZABA DE SU CAMA A LA SILLA DE RUEDAS TUBO CAIDA EN LA CUAL SE GOLPEO EN LA REGION DE TERCIOO PROXIMAL DE LA PIERNA DERECHA, LA CUAL GENERO EXCORIACION POR DICHO MOTIVO ACUDIO AL SERVICIO DE URGENCIAS, DONDE REALIZARON CURACION DE HERIDA PERO DEJARON TEJIDO DESVITALIZADO EN EL MOMENTO, INDICARON MANEJO CON CEFALEXINA DE 500 MG CADA 6 HORAS POR 5 DIAS ADEMAS DE MANEJO CON ACETAMINOFEN. REFIERE QUE AUN PERSISTE EL DOLOR, ADEMAS SE OBSERVA ERITEMA CIRCUNDATE, Y APARENTA POSIBLE INFECCION DE TEJIDOS BLANDOS - DICHA HERIDA ES DE POR LO MENOS 7*5CM; CONSIDERO INFECCION DE TEIOS BLANDOS POR LO QUE INDICO AMNEJO ANTIBIOTICO CLINDAMICINA. ADEMAS INDICO MANEJO CON ACIDO FUSIDICO Y TOMA DE RX DE TIBIA Y PERONE. ADEMAS CONSIDERO NECESARIO FORMULACION DEMEDICAMENTOS POR 3 MESES, Y CURACIONES DE HERIDA POR LO MENOS 5 CURACIONES DE HERIDA, ADEMAS SE INDICA TOMA DE EXAMENS PARACLINICOS DE CONTRL PARA ENFERMEDAD DE BASE.

FORMULA MEDICA

EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG # (30)
1 TAB CADA DIA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (31)
1 CADA CADA DIA EN AYUNAS FORMULA POR 1 MES POR 3 MESES

ACIDO FUSIDICO CREMA 2% # (1)
APLICA CADA 12 HORAS EN LA LESION

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 21079636 - ANATILDE GONZALEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1932-12-03 - Edad: 91 Años 7 Meses 6 Dias

LIDOCAINA CLORHIDRATO 2% JALEA APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (1)
ACETAMINOFÉN 250 MG + DEXIBUPROFENO 200 MG + CAFEINA 65 MG TABLETAS TAFLAX FORTE: TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[965901 LAVADO, IRRIGACION Y CUIDADOS DE HERIDA EN AREA GENERAL]	# (5)
[873340 RADIOGRAFIA DE MIEMBRO INFERIOR AP Y LATERAL] DERECHA	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 21079636 - ANATILDE GONZALEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1932-12-03 - Edad: 91 Años 7 Meses 6 Dias

Juan Sebastian Lopez Marin

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro:1094965874