

PACIENTE: CC 24705425 - NANCY DIAZ VARGAS**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1950-02-11 - Edad: 74 Años 4 Meses 28 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-09 - 11:38:33 **CAS:**1525548**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** INES VIRGINIA ALFARO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** F03X - DEMENCIA , NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** AVENIDA DE LOS ESTUDIANTES CRA 6 N 8-28 - **TELEFONO:** 3165471537 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 74 AÑOS " AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 74 AÑOS FEMENINA ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM Y DEMENCIA SENIL SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS (JUNIO 19) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS . REFIERE ORINA FETIDA. SOLICITA CLOTRIMAZOL CREMA VAGINAL POR IRRITACION EN LA ZONA GENITAL SECUNDARIO A PAÑALES - **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 (?), GLAUCOMA - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA DE PANCREAS, SAFENECTOMIA DERECHA (2019), CIRUGIA RECONSTRUCTIVA DE CARA - **TRAUMATOLOGICOS:** TEC - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE SOLA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/03/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 64 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 64 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 85 - **FR:** 20 - **SPO2:** 94 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE PUEDE VALORAR POR LA DIFICULTAD DE PERMANECER EN SILLA DE RUEDAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** MODERADO PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 65 - **IMC:** 24.46 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 64 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SUGESTIVO DE IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 124 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.6 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 65.2 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/01 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 128 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/19 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.25 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 119 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/01 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.8 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.55 - **TFG - REGISTRADA:** 63.31 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.93 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 Y DEMENCIA SENIL SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 63.3 ML/MIN. RAC 5.93 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 Y DEMENCIA SENIL SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 63.3 ML/MIN. RAC 5.93 . SE FORMULA SULTAMICILINA PARA IVU SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:22

PACIENTE: CC 24705425 - NANCY DIAZ VARGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-02-11 - Edad: 74 Años 4 Meses 28 Dias

FORMULA MEDICA

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG

(30)

TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO

DORZOLAMIDA 2% + TIMOLOL 0.5% + BRIMONIDINA 0.2% GOTAS OFTALMICAS

(1)

APLICAR 1 GOTA CADA 12 HRS / EN CADA OJO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG

(30)

TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE -

CLOTRIMAZOL 1% CREMA VAGINAL

(1)

APLICA DIARIO AL ACOSTARSE POR 10 DIAS

SULTAMICILINA TABLETA 375 MG

(20)

TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS POR 7 DIAS

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989