MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 24715103 - FANNY POLO GORDILLO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-08-05 - Edad: 85 Años 11 Meses 7 Dias

HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:28

MEDICARE ...

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-12 - 09:05:11 CAS:1526149

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: 1120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R05X - TOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: HECTOR BUSTOS POLO - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - DIRECCION: CALLE 18 N 11-32 CABRERO LA DORADA - TELEFONO: 3147594664 - 8576664 - MOTIVO DE CONSULTA: "PARA EL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE UNA PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD,ASISTE A CONSULTA EN COPAÑIA DEL HIJO. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, CON COMPLICACIONES RENALES, MAS EPOC QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE UNA BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, AUNQUE NO LAS DE LAS ACTIVIDADES FISICAS INDICADAS POR OSTEOARTROSIS DEGENERATIVA EN ESPECIAL DE LAS RODILLAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. ULTIMOS PARACLINICOS: 21/06/2024: HDL: 33, LDL: 97, COL TOTAL: 154, CREAA EN PO: 49.77, CREA: 0.98, GLUCOSA: 81, CH: LEU: 7.5 HB: 9.5, EOS: 13.8% PLAQ: 375.000, TRIG: 121. PO: CONTAMINADO NO - PATOLOGICOS: ENFERMEDAD RENAL ESTADIO 3- HTA - EPOC - FARMACOLOGICOS: INHALADORES SALBUTAMOL, BROMURO DE IPRATROPIO INHALADOR + LOSARTAN TAB 100 MG CADA 12 HORAS+ NIFEDIPINO TAB 30 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG DIA + FUROSEMIDA TAB 40 MG CADA DIA + + BISACODILO 5 X 1 + TRAZODONE 50 X 1, BECLOMETASONA - QUIRURGICOS: CIRUGIA DE CADERA IZQUIERDA (05/2010) - TRAUMATOLOGICOS: 2 FRACTURAS DE CADERA. - TOXICOLOGICOS: FUMADOR DE +- 3 CIG DIARIOS ACTUALMENTE, HA IDO DISMINUYENDO CANTIDAD - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIUDA, VIVE CON HIJO - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/06/07 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 20 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE: HTA - IAM HERMANO: IAM - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 60 - PERIMETRO ABDOMINAL: 78 - TEMPERATURA: 36 - FC: 63 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - **ABDOMEN**: NORMAL - **GENITALES**: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3147594664 - DIRECCION: CALLE 18 N 11-32 CABRERO LA DORADA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AñOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 21 - AñO: 2008 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AñOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AñOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 8 - **AñO**: 2015 - **MES**: 11 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 137 - PESO (KG): 42 - IMC: 22.38 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 78 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - **FECHA EKG**: 2023/06/26 - **RESULTADO EKG**: BRADICARDIA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:7.8 HTO:27.1% PLAQ:355.000 LEUCO:5.090 NEUTRO:54.8% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/21 - RESULTADO PACIAL ORINA: CONTAMINADO NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/21 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 154.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/21 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 33.3 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/21 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 97.12 - FECHA TRIGLICERIDOS: - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 121.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/02/27 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 2024/06/21 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/21 - RESULTADO GLICEMIA: 82 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/21 - RESULTADO - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/21 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.98 MICRO ALBUMINURIA: 3.8 CREATININA ORINA: 2024/06/21 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.77 - TFG - REGISTRADA: 27.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.64 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE

CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA. INCENTIVA Y MOTIVA PARA IINICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA. DE FORMA REGULAR. AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA. MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - EVOLUCION: EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS. DADO EL CUADRO ANTERIOR PACIENTE CON PERFIL LIPÍDICO DENTRO DE METAS, GLUCOSA EN METAS, HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III SEGUN OMS CON VOLUMEN DISMINUIDOS RESTOS DE LINEA CELULAR SIN ALTERACIONES POR LO QUE SE INICIA HIERRO ORAL. PACIENTE CON CUADRO CONSISTEN EN EPISODIOS DE HEMATOQUECIA DESDE HACE 6 MESES SE LE ORDENO COLONOSCOPIA, CON ULTIMO EPISODIOS HACE 2 SEMANA, FAMILIAR REFIERE QUE NO SE LA REALIZO EL PROCEDIMIENTO POR LO ANTERIOR SE REMITE PARA CX GENERAL PARA CONCEPTO Y SE DAN SIGNO DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR, CREATININA CON TFG:25.32ML/MIN SEGUN COCKROFT Y GAULT CON RAC NORMAL. ESTADIOS G4 A1 SEGUN K DIGO POR LO QUE SE SOLICITA VALORACIÓN POR NEFROLOGIA PARA SEGUIMIENTO CONJUNTO MAS MED INTERNA. SE LE EXPLICA AL ACOMPAÑANTE (HIJO) CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: ALTO - FRAMINGHAM - RIESGO: CERCA DEL 30% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO: PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA, CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 10 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 4 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 10 - 4 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: SÍ: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/12 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL,CON ALTERACIONES RENALES ADEMAS DE ANEMIA GRADO II QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, PARACLINICOS EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EN SU E-TFG, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, PENDIENTE CIRTA DE CONTROL POR MEDICINA GENERAL PARA EL DIA 15/07/2024 CONTROL EN PROXIMA CITA EN 3 MESES. POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 24715103 - FANNY POLO GORDILLO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-08-05 - Edad: 85 Años 11 Meses 7 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 07:28

FORMULA MEDICA ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR UNA CADA 12 HORAS VIA ORAL EN CASO DE DOLOR	# (60)
FOLICO ACIDO 1 MG TABLETA 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR CADA 12 HORAS	# (1)
SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) 6 PUFF CADA 6 HORAS	# (2)
BECLOMETASONA DIPROPIONATO 50 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) 4 PUFF CADA 12 HORAS	# (2)
BROMURO DE IPRATROPIO INHALADOR 20 MCG 4 PUFF CADA 8 HORAS	# (2)
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TAMAR 1 CADA DIA	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TAB A LAS 8 AM. DURANTE UN MES.	# (30)
NIFEDIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA DE LIBERACION PROGRAMADA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS X 1 MES	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS POR 1 MES	# (60)

YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094946594 Nro. Registro:1094946594