

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:37

**PACIENTE:** CC 28764091 - RUTH VALENCIA DE GARCIA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1942-06-04 - Edad: 82 Años 1 Meses 14 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-18 - 09:14:24 **CAS:**1522929

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

**Diagnostico Relacionado Nro2:** I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** FABIO HUMBERTO GARCIA - HIJO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** MNZ 6 CASA 16 B/LAS VILLAS - **TELEFONO:** 8576992 - - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE HTA, DM II IR, ERC, CARDIOPATIA ISQUEMICA, CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II NO IR, DISLIPIDEMIA, CARDIOPATIA ISQUEMICA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE 02/07/2024 HB 11.9 CR 1.23 GLICEMIA 199.9 HBA1C 8.48 UROANALISIS CONTAMINADO COP 49.7 MICROALB 6.2 SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO Y TRATAMIENTO DE SUS PATOLOGIAS DE BASE CON CARDIOLOGIA Y ENDOCRINOLOGIA, SEGÚN REFIERE TALES ESPECIALIDADES ESTAN FORMULANDO SU TRATAMIENTO, HISTORIA DE ULTIMAS VALORACIONES 17/01/2024 CARDIOLOGIA DR SABAS MARIA BUSTILLO SOLICITA ECO STRESS CON DOBUTAMINA PRIORITARIO Y CONTRL CON CARDIOLOGIA PRIORITARIO CON REPORTE FORMUAL MANEJO: ASA 100 MG DIA, LOSARTAN 50 MG CADA 12H, METOPROLOL SUCCINATO 50 MG CADA 12H, ROSUVASTATINA 40 MG DIA FORMULAS POR 3 MESES / TIENE FORMULA ACTIVA SEGÚN REFIERE ENDOCRINOLOGIA 16/11/23 DR FRANCO BETANCUR HUMBERTO, REFIERE XULTOPHY 19 APIDRA 7-7-7 HBA1C 8.4 GLUCOMETRIAS ACTUALES ACEPTABLES INDICA IGULA MANEJO Y CONTROL EN 3 MESES, DA FORMULA DE: ESOMEPRAZOL 20 MG DIA, GLULISINA 7-7-7, DEGLUDEC/LIRAGLUTIDE XULTOPHY 19 UD SC DIA. POSTERIOR VALORACION DE 19/02/2024 ESTA CON SOLIQUIA SE VUELEVE A SULTOPHY ESTA COMPLETAMENTE DESCONTROLADA SE DEJA CON 20U HBA1C 9.71 TSH 3.2 T4L 12.41 VIT B12 297, SE DEJA SULTPHY 20 UD APIDRA 5-5-5, 17/ABRIL/2024 INDICA EXCELENTE EVOLUCION MEJORO EL CONTROL METABOLICO PESO 56.8 TA 12/80 CONTROL EN 3 MESES. TIENE FORMULA ACTIVA TIENE PROGRAMADA PROXIMA CONSULTA CON ESPECIALIDADES EL 24/07/2024 - **PATOLOGICOS:** DIABETES - HIPERTENSION - CARDIOPATIA ISQUEMICA - **FARMACOLOGICOS:** TOMA METFORMINA 850 MG TID, LOSARTAN 50MG BID, ASA Y OMEPRAZOL, ATORVASTATINA 40 MG , CLOPIDOGREL - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA Y MASA ABDOMINAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NIEGA ALERGIA A MEDICAMENTO - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2015/06/16 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 1: NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECENTES FAMILIARES - **CA CERVIX:** NO RECUERDA - **CA SENO:** NO RECUERDA - **CA ESTOMAGO:** NO RECUERDA - **CA COLORRECTAL:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 112 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 68 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 72 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3222921703 - **DIRECCION:** MAZNA 6 CASA 16 BARRIO LAS VILLAS - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **Año:** 2009 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 20 - **Año:** 2004 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 3 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 162 - **PESO (KG):** 57.9 - **IMC:** 22.06 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 112 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/11/08 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.9 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 102.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:**

25.7 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/02 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 32.04 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/02 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 222.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.48 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/02 - RESULTADO GLICEMIA: 200 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/02 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/02 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.23 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/02 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.7 - TFG - REGISTRADA: 32.23 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 12.47 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II IR, DISLIPIDEMIA, CARDIOPATIA ISQUEMICA, ERC ESTADIO IIIB-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES GLICEMIA Y HBA1C PERO CON MEJORIA RESPECTO A ULTIMO CONTROL, CUENTA FORMULA ACTIVA Y SEGUIMIENTO MULTI ESPECIALIZADO, PRESENTA TFG 32.23 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 40.8 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.2 RAC 12.47 - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA COLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE SLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 1 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 13 - 0 - 1 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/18 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DE MOMENTO NO AJUSTES FARMACOLOGICOS, CUENTA CON FORMULAS ACTIVAS DE MEDICAMENTOS POR LO QUE NO SE HACE FORMULACION, EN ESPERA CONTROL ESPECIALIDADES PARA ESTE MES, SS PARA CLINICOS PROX CONTRL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE REALIZA SEGUIMIENTO CREATININA EN 3 MESES DADO ESTADIO FUNCION RENAL Y AUMENTO RESPECTO A PREVIO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]

# (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]

# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

**Copia Controlada**  
CHICHO - 2024-08-09 07:37

**PACIENTE:** CC 28764091 - RUTH VALENCIA DE GARCIA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1942-06-04 - Edad: 82 Años 1 Meses 14 Dias

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

A REALIZAR EN 3 MESES (OCTUBRE)

CREATININA EN SUERO

**MIGUEL A PARRA**

---

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864

---