MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30343580 - YANIRA TRIANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-03-15 - Edad: 62 Años 3 Meses 20 Dias

HISTORIA CLINICA
Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:09

MEDICARE IS

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 07:09:50 CAS:1517403

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: 1120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: 1119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: ANA DELSI PALACIO SOBRINA - DIRECCION: DIAGONAL 13 # 7-17 ALTOS BUENOS AIRES PTO SALGAR - TELEFONO: 3147545718 - MOTIVO DE CONSULTA: 63 AÑOS " PARA EL - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR, HIPERTENSION, CON COMPLICACIONES RENALES Y CARDIOPATIA HIPERTENSIVA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. REFIERE IRREGULAR ADHERENCIA A MEDICACION POR LA ENTREGA IRREGULAR POR PARTE DE FARMACIA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS, DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. NO TRAE GLUCOMETRIAS PORQUE EL EQUIPO PRESENTA LECTURA DE "ERROR" DESDE HACE 1 AÑO Y EN EPS NO LE AUTORIZAN NUEVO EQUIPO - PATOLOGICOS: DM IR + HTA + DISLIPIDEMIA CCV DEL 08/02/2023 SATISFACTORIA CON CELULAS ENDOCERVICALES / ZONA DE TRANSFORMACION. NEGATIVA PARA LEI O MALIGNIDAD. - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO. VALSARTAN 80 MG DIARIO + CARVEDILOL 25 MG DIARIO FUROSEMIDA 40 MG CADA DIA + ASA 100MG DIA + INSULINA GLARGINA 48 UD EN LA NOCHE, INSULINA GLULISINA 8 UD CON CADA COMIDA, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO - QUIRURGICOS: OSTEOSINTESIS TOBILO - TRAUMATOLOGICOS: FX TOBILLO DERECHO - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJOS - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/04/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AñO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES DM E HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 180 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 66 - T.A. (DE PIE): 180 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 66 - PERIMETRO - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - TEMPERATURA: 36.9 - **FC**: 75 - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA NORMAL - OJOS: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI CASA: CASI SIEMPRE SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3147545718 - DIRECCION: DIAGONAL 13 7 - 17 PTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 23 - AÑO: 2000 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: - AñO: 2000 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AñOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 8 - AñO: 23 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: - **MES**: 10 ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 80.6 - IMC: 30.71 - CIRCUNFERENCIA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 180 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 66 ABDOMINAL: 119.5 - FECHA FKG: 2024/04/09 - RESULTADO EKG: FC 72 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/16 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:11.1 ANORMAL BAJO PLAQ 209000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/02/20 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/16 - RESULTADO PACIAL ORINA: PROTEINA 30 MG/DL GLUCOSURIA 250 - FECHA - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 295.9 COLESTEROL TOTAL: 2024/02/16 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/16 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 63.17 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/16 - RESULTADO COLESTEROL LDL: - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/16 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS**: 311.2 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 9.27 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/03 - RESULTADO GLICEMIA: 159 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 134.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/16 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.74 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/16 - RESULTADO CREATININA ORINA: 41.15 - TFG -

REGISTRADA: 42.65 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 327.1 - PUNTAJE: - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO. SINCOPE. SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3 Y CARDIOPATIA HIPERTENSIVA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. TENSION FUERA DE METAS (REFIERE ADHERENCIA A ANTIHIPERTENSIVA). LIPIDOS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS - MAL CONTROL GLICEMICO. SE CAMBIA LINAGLIPTINA POR SITAGLIPTINA 50 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE DA NUEVAMENTE REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 42.6 ML/MIN. RAC 327.1 ERC ESTADIO 3B A3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS PENDIENTE DILIGENCIAR CITA A MEDICINA INTERNA - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE: CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO, LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE. QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS. ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 AÑOS (3 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: SÍ: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/06 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3 Y CARDIOPATIA HIPERTENSIVA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. TENSION FUERA DE METAS (REFIERE ADHERENCIA A ANTIHIPERTENSIVA). LIPIDOS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS - MAL CONTROL GLICEMICO. SE CAMBIA LINAGLIPTINA POR SITAGLIPTINA 50 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE DA NUEVAMENTE REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 42.6 ML/MIN. RAC 327.1 ERC ESTADIO 3B A3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS PENDIENTE DILIGENCIAR CITA A MEDICINA INTERNA FORMULA PARA 1 MES

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR # (40)

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 UNIDAD CADA 6H DURANTE 30 DIAS # (120)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30343580 - YANIRA TRIANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-03-15 - Edad: 62 Años 3 Meses 20 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 07:09

PEGNA NACIMIENTO: 1002 00 10 Edad. 02 Milos o Milos o Zo Dido	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CAPSULA EN AYUNAS	# (30)
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA DIA 10 AM	# (30)
EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG TOMAR UNA TABLETA DIA VIA ORAL CON DESAYUNO	# (30)
ATORVASTATINA / EZETIMIBE TABLETAS 40/10 MG TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	# (30)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO CADA DIA VO	# (30)
AMLODIPINA + VALSARTÁN TABLETAS DE 5 MG/160 MG TOMAR 1 TABLETA DIARIA 8 AM	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA, VIA ORAL	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 44 UD SC EN LA NOCHE	# (5)
CARVEDILOL TABLETAS 25 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML 12 UI SC POSTERIOR A DESAYUNO Y ALMUERZO	# (3)
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO, OBESIDAD Y CARDIOPATIA HIPERTENSIVA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTSE FORMULA AMLODIPINO/VALSARTAN 5 + 160 MG DIARIO. LIPIDOS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS - MAL CONTROL GLICEMICO. SE CAMBIA SITAGLIPTINA 50 MG POR LINAGLIPTINA 5 MG . SE DA NUEVAMENTE REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 42.6 ML/MIN. RAC 327.1 ERC ESTADIO 3B A3

SS VALORACION SEGUIMIENTO

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE DE 62 AÑOS FEMENINA AP DE DM IR + ERC ESTADIO 3 A2 + HTA + CARDIOPATIA HIPERTENSIVA + DISLIPIDEMIA , HIPERURICEMIA Y OBESIDAD

oi Orfano S

INES VIRGINIA ALFARO MEDICINA GENERAL Nro Documento: 45509320 Nro. Registro:4989

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30343580 - YANIRA TRIANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-03-15 - Edad: 62 Años 3 Meses 20 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 07:09