

**PACIENTE:** CC 30387780 - LILIANA RAMIREZ ROJAS**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1974-07-06 - Edad: 50 Años 0 Meses 18 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-24 - 07:41:30 **CAS:**1534294**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro2:** E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS**Diagnostico Relacionado Nro3:** N390 - INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** LAS PALMAS CALLE 13 #9-57 - **TELEFONO:** 3105125436 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUES NO HA TOMADO LOSARTAN, ESTUVO PREVIAMENTE PERIODO DE VARIOS MESES SIN TOMAR MEDICAMENTO HASTA REINICIAR MANEJO HACE 1 MES, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 17/07/24 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA / HEMOGRAMA HB 14.2 AC URICO 3.78 GLICEMIA 124 CR 1.03 UROANALISIS BACT ++ MOCO ++ (DISURIA) COP 199.1 MICROALB 8.5 TSH 3.26 K 4 NA 143 HA REFERIDO SINTOMAS GRIPALES TOS, ODINOFAGIA, FIEBRE LEVE - **PATOLOGICOS:** HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA HTA - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA 88 MCG DIA - **QUIRURGICOS:** ABDOMINOPLASTIA - COLECISTECTOMIA + EXPLORACION DE VIA BILIAR + DUODENORRAFIA POR COLECISTOCODELOCOLITIASIS+COLANGITIS+FISTULA COLECISTODUODENO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJO - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 2001/06/15 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 17 - **FUM:** 2021/05/21 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/12/01 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** NO APLICA - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **MENOPAUSIA:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 142 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 84 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 158 - **PESO (KG):** 76.6 - **IMC:** 30.68 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 84 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2024/07/17 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.2 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/17 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++ MOCO ++ (DISURIA) - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/17 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 172 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/17 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 43.4 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/17 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 102 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/17 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 135.9 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/17 - **RESULTADO GLICEMIA:** 124 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/17 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/17 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.03 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/17 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.1 - **TFG - REGISTRADA:** 79.02 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.27 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA, HIPERGLICEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, PARCIALMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, IMC, PRESENTA TFG 79.02 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 63.3 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 8.5 NORMAL, RAC 4.27 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:**

2024/08/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SUSPENDIENDO ESTATINA, SE INDICA ADHERIRSE A TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO PARA SU CONTROL, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES A DETERMINAR POSIBLE DM, .SE FORMULA NITROFURANTOINA POR IVU, SE FORMULA MANEJO SINTOMATICO PARA RINOFARINGITIS. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS PACIENTE CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA REALIZAR PRUEBA RAPIDA DE VIH COMO TAMIZAJE; SE LE REALIZA CONSEJERÍA Y/O ASESORÍA EN VIH, SE REALIZA INTERROGATORIO SOBRE CONOCIMIENTOS DEL TEMA; DUDAS, INQUIETUDES; SE LE LEE EL DOCUMENTO PARA FIRMA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE CONTIENE INFORMACIÓN SOBRE EL PROPÓSITO Y BENEFICIO DE LA PRUEBA, SU INTERPRETACIÓN, SUS LIMITACIONES Y RIESGOS, REFIRIENDO QUE ENTENDIÓ SU CONTENIDO, SE PROCEDE A LA FIRMA DEL MISMO. SE REALIZA PRUEBA ONSITE RAPID TEST LOTE: F0822U4E03D REG INVIMA:2023RD-0004879-R1 LABORATORIO CTKBIOTECH RESULTADO DE LA PRUEBA: NO REACTIVO. SE LE EXPLICA A PACIENTE RESULTADOS Y CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

---

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA TABLETAS 88 MCG # (30)  
TOMAR 1 TAB EN AYUNAS CADA DIA

NITROFURANTOINA 100 MG TABLETA O CAPSULA # (28)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR 7 DIAS

DESLORATADINA TABLETAS 5 MG # (10)  
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE X 10 DIAS

DIHIDROCODEINA BITARTRATO 12,1 MG/5ML JARABE FRASCO # (1)  
TOMAR 1 CUCHARA CADA 8 HORAS POR 7 DIAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (40)  
TOMAR TABLETA 1 -2 CADA 6 HORAS VO EN CASO DE DOLOR O FIEBRE O MALESTAR

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (30)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)



---

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864