MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30387807 - ALEYDA BASTIDAS ALVAREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1975-10-09 - Edad: 48 Años 9 Meses 17 Dias

HISTORIA CLINICA
Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:34

MEDICARE ...

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 11:47:58 CAS:1537494

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: 110X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA) Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-30387807 ALEYDA BASTIDAS ALVAREZ - DIRECCION: CALLE 48 11 49 E BARRIO LOS ANDES. LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3113731775 - MOTIVO DE CONSULTA: 48 AÑOS " AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR E HIPERTENSIÓN E HIPOTIRODISMO. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE INADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION POR NO ENTREGA EN AUDIFARMA . NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REALIZO LABPORATORIOS DE CONTROL (JULIO 18) SE INGRESAN EN CASILLAS. TSH 22 ELEVADO. TRAE CITOLOGIA (JULIO 4) CAMBIOS CELULARES REACTIVOS ASOCIADOS A INFLAMAC ION. DICE QUE EN EL MOMENTO DE LA ENTREGA DEL RESULTADO SE LE INDICO SOLICITAR ECOGRAFIA TV. - PATOLOGICOS: CANCER DE TIROIDES 2018 HTA DIABETES - FARMACOLOGICOS: ASA 100 MG CADA DIA ENALAPRIL 20 MG AL DIA INSUNINA GLARGINE 40 UI CADA NOCHE INSULINA GLULISINA 10 UI ANTES DEL DESAYUNO, ALMUERZO, Y CENA LEVOTIROXINA 100 MG AL DIA EN AYUNAS SEMAGLUTIDE - QUIRURGICOS: TIROIDECTOMIA TOTAL - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: ¿VOLTEREN, PENICILINA? - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON EL ESPOSO - G: 1 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 1996/11/01 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 - FUM: 2024/04/14 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/07/04 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 19 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 4 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE: HTA HERMANAS: DIABETES MELLITUS HERMANA FALLECE: CA DE ODIO - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 122 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36 - FC: 82 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL NORMAL - FONDO OJO: NO EPNETRO POR PUPILA MIOTICA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO ASCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADFOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3113731775 - DIRECCION: CALLE 48 1 49E B/LOS - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 2018 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 5 - AÑO: 2018 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: - AñOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 164 - **PESO (KG)**: 88.4 32.87 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: - RESULTADO EKG: FC 80 X' RITMO SINUSAL, TRAZO NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2024/06/26 - RESULTADO 2024/07/18 CITOLOGIA: INFLAMATORIA - **FECHA HEMOGRAMA**: 2024/07/18 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.9 PLAQUETAS 337000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: SUGESTIVO DE IVU - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 292.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL HDL: - RESULTADO COLESTEROL LDL: 174.14 48.58 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/18 - FECHA TRIGLICERIDOS: - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/18 - RESULTADO HB GLICOSILADA: - **RESULTADO TRIGLICERIDOS**: 349.9 9.79 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/18 - RESULTADO GLICEMIA: 62 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/18 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/18 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.86 CREATININA ORINA: 2024/07/18 - RESULTADO CREATININA ORINA: 276.7 - TFG - REGISTRADA: 111.64 - ESTADIO RENAL

REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 10.84 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR: 2% CARDIOVASCULAR ALTO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA E HIPOTIRODISMO Y OBESIDAD. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. TSH ANORMAL. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 111.6 ML/MIN. RAC 10.8 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES. EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 1 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 13 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 45-54 AÑOS (2 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/25 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA E HIPOTIRODISMO Y OBESIDAD. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. TSH ANORMAL. SE AJUSTA DOSIS DE LT4 A 150 MCG EUTIROX. SE FORMULA DAPAGFLIFOZINA / MEFORMIN A 10 + 1000 MG DIARIO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION SE ACTULIAZA REMISION A MEDICINA INTERNA PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 111.6 ML/MIN. RAC 10.8 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SS GLICEMIA PRE Y POSTPRANDIAL, TSH Y HB GLICOSILADA EN 3 MESES

FORMULA MEDICA

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)

(124)

USO 4 APLICACIONES DIARIAS DE INSULINA MAS UNA APLICACION SEMANAL ADICIONAL (SEMAGLUTIDA)

SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN

#(1)

SEMAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.5MG-INICIAR 0.25MG SUBCUTANEO SEMANAL POR 4 SEMANAS Y LUEGO AUMENTAR 0,5MG SEMANALES-MEDICAMENTO POS- CÓDIGO ATC: A10BJ NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RESOLUCIÓN 2481 DE 2020): 508

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30387807 - ALEYDA BASTIDAS ALVAREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1975-10-09 - Edad: 48 Años 9 Meses 17 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 08:34

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO POR DOLOR O MALESTAR	# (40)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 35 UD SC EN LA NOCHE. TITULAR 2 UD CADA 3ER DIA	# (4)
LEVOTIROXINA 150 MCG EUTIROX- TABLETAS 150CMG - 1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS - TRATAMIENTO POR 3 MESES	# (100)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR 1 TAB CADA 24 HORAS VIA ORAL AL ALMUERZO	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA DIA	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMA UNA CADA DIA	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 4 GLUCOMETRIA DIARIA	# (120)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 4 GLUCOMETRIAS AL DIA	# (120)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICA 12 UI CON DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.	# (5)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[C00011 PRUEBAS DE ADN PARA DETECCION DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA

LABORATORIOS

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES

CONTROL EN 3 MESES PREVIO A SU CITA DE OCTUBRE

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA E HIPOTIRODISMO Y OBESIDAD. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. TSH ANORMAL. SE AUMENTA DOSIS DE LT4 A 150 MCG EUTIROX. SE FORMULA DAPAGLIFOZINA /METFORMINA 10 + 1000 MG DIARIO (NO ENTREGA DE SEMAGLUTIDE NI I NSULINAS EN FARMACIA AUNQE REFIERE HA CONTINUADO APLICANDO INSULINAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION

PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 111.6 ML/MIN. RAC 10.8

SS VALORACION

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30387807 - ALEYDA BASTIDAS ALVAREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1975-10-09 - Edad: 48 Años 9 Meses 17 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 08:34

Proi siforo S

INES VIRGINIA ALFARO MEDICINA GENERAL Nro Documento: 45509320 Nro. Registro:4989