

PACIENTE: CC 30388512 - MARTHA NAYIBE JARAMILLO VILLEGAS**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1970-07-11 - Edad: 54 Años 0 Meses 11 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-22 - 08:06:52 **CAS:**1528193**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** JHON EDINSON FIERRO OROZCO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA**Diagnostico Relacionado Nro3:** N645 - OTROS SIGNOS Y SINTOMAS RELATIVOS A LA MAMA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** JENNIFER CARDONA - PAREJA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** CC-30388512 MARTHA NAYIBE JARAMILLO VILLEGAS - **DIRECCION:** CARRERA 6TA 45 A - **TELEFONO:** 3137641915 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 IR, ENFERMEDAD CORONARIA CON IMPLANTE DE STENT EN SEPTIEMBRE 2020. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. TRAE HISTORIA CLINICA DEL DIA 04/05/2024 HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD DEL MAGDALENA CENTRO: DESCRIBEN APENDICECTOMIA POR LAPAROSCOPIA, HIPOKALEMIA LEVE RESULETA, MALA MODULACION DE DOLOR ABDOMINAL, 29/04/2024 SEVERO SINDROME ADHERENCIAL A NIVEL INFRAUMBILICAL DE EPIPLON A LA PARED ABDOMINAL QUE NO PERMITE VISUALIZACION DE LA PELVIS, ZUHLKE 4. SOLICITA VALORACION POR CIRUGIA GENERAL CON REPORTES DE BIOPSIA - REFIERE QUE NO HAN ENTREGADO REPORTE. VALORACION POR GASTROENTEROLOGIA. REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES. TFG CKD EPI 80 ML/MIN/1.73M2 19/04/2024 MAMOGRAFIA BILATERAL: NODULOS MAMARIOS BILATERALES A ESTUDIO, BI RADS 0. - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2 IR, ENFERMEDAD CORONARIA CON IMPLANTE DE STENT ADA EN SEPTIEMBRE 2020 - **FARMACOLOGICOS:** OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS BISOPROLOL TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO. EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN APLICAR 0,5 MG SUBCUTANEO SEMANAL-MEDICAMENTO POS- CódIGO ATC: A10BJ NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RESOLUCIÓN 2481 DE 2020): 508 SACUBITRIL + VALSARTÁN TABLETAS 50 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS. NO REQUIERE AUTORIZACION. MEDICAMENTO POS. DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 EN LA NOCHE ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA TOMAR MEDIA TABLETA DIARIA INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICA 12 UI SC CON EL DESAYUNO Y EL ALMUERZO ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOAA 1 TAB AL DIA INSULINA GLARGINA 100 U./ML. PEN 10 UI SC NOCHE - **QUIRURGICOS:** CATETERISMO CARDIACO, COLECISTECTOMIA, HISTERECTOMIA, LAPAROSCOPIA - APENDICECTOMIA? - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA. LABORA COMO VIGILANTE. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/07/12 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 3 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 1988/08/22 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS DE EDAD. - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2024/04/18 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** PACIENTE CON HISTERECTOMIA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA DM 2. - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 106 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 3 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO**

CARDIO VASCULAR: M - **TALLA (CM):** 147 - **PESO (KG):** 66 - **IMC:** 30.54 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 106 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/07/08 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, SIN EVIDENCIA DE LESION RECIENTE - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/09 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 8.42, HB 15.5, HCTO 46.0, RECUENTO DE PLAQUETAS 332.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/09 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/08 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 274.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/08 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.93 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/08 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 179.85 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/08 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 288.6 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/08 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.55 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/08 - **RESULTADO GLICEMIA:** 303 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/09 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 203.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/08 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.83 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/09 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 317.11 - **TFG - REGISTRADA:** 80.73 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 64.3 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, NO CONTROLADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/22 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA REVISION DE CONTROL. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSDICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO PACIENTE EN MANEJO CON SEMAGLUTIDE EN PRESENTACION INYECTABLE, SE REALIZA CAMBIO DE MEDICAMENTO A SU PRESENTACION ORAL POR DESABASTECIMIENTO EN PRESENTACION INYECTABLE DESDE EL SERVICIO DE FARMACIA.

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS	# (30)
BISOPROLOL TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO.	# (30)
EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS	# (60)
SEMAGLUTIDA TABLETAS 3 MG 1 TABLETA VIA ORAL 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON MEDIO VASO CON AGUA	# (30)
DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 EN LA NOCHE	# (30)
SACUBITRIL + VALSARTÁN TABLETAS 50 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS. NO REQUIERE AUTORIZACION. MEDICAMENTO POS.	# (60)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 4 ALICACIONES DIARIAS	# (120)
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA TOMAR MEDIA TABLETA DIARIA	# (30)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICA 12 UI SC CON EL DESAYUNO Y EL ALMUERZO	# (2)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOAA 1 TAB AL DIA	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:23

PACIENTE: CC 30388512 - MARTHA NAYIBE JARAMILLO VILLEGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1970-07-11 - Edad: 54 Años 0 Meses 11 Dias

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (1)
10 UI SC NOCHE

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO # (90)
3 GLCOMETRIAS DIARIAS

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (90)
3 GLCOMETRIAS DIARIAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 IR, ENFERMEDAD CORONARIA CON IMPLANETE DE STENT EN SEPTIEMBRE 2020.

PACIENTE RCV ALTO, NO CONTROLADA, SE REMITE PARA CONTROL.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES. PACIENTE RCV ALTO.

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943