

**PACIENTE:** CC 3187483 - ALDUBAR PRIETO CUBILLOS**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1967-04-20 - Edad: 57 Años 2 Meses 26 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-16 - 09:56:04 **CAS:**1529710**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** INES VIRGINIA ALFARO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro2:** E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** BLANCA SANCHEZ - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** VEREDA HORIZONTE - **TELEFONO:** 3122362912-3116267576 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 56 AÑOS " A CONTROL Y A TRAER EL EXAMEN" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS ( JULIO 4 DE 2024 )GLICEMIA PRE 114.7 ELEVADO POSTCARGA 118 NORMAL , HB GLICOSILADA 6.01 RANGO PREDIABETES LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS EJERCICIO: NINGUNO NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS REFIERE 2 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19 TFG CKD EPI 89 ML/MIN/1.73M2. COCKROFT-GAULT 114.2 ML/MINUTE ESTADIO 1 - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5 MG DIARIO, HCTZ, ESOMEPRAZOL, ROSUVASTATINA - **QUIRURGICOS:** APENDICECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** EX FUMADOR HASTA EL 2007 DE +- 2 PAQ DIARIOS POR 26 AÑOS - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA E HIJO. PESACADOR. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM + HTA . PADRE FALLECIDO CANCER DE GARGANTA, HERMANO FALLECIDO IAM A LOS 38 AÑOS - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 108.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 73 - **FR:** 20 - **SPO2:** 94 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS PALPABLES - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULM ONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3122362912 - **DIRECCION:** VEREDA HORIZONTE - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 172.5 - **PESO (KG):** 90.7 - **IMC:** 30.48 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 108.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/03/14 - **RESULTADO EKG:** FC 67 X RITMO SINUSAL. DESVIACION DEL EJE A LA IZQUIERDA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** EOSINOFILIA, HB 14.4 PLAQ 236000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/09/29 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2022/09/29 - **RESULTADO PSA:** 1.15 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PROTEINA 15 MG/DL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/14 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 136.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/14 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.11 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/14 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 74.01 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/14 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 122.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/04 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.01 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 115 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 33.36 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.86 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 287.6 - **TFG - REGISTRADA:** 121.58 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.6 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE

METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . PRESENTA TENSION EN METAS. HDL Y GLICEMIA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA RANGO PREDIABETES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 10% DE SU PESO ACTUAL . PENDIENTE DILIGENCIAR CITA NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 121.5 ML/MIN. RAC 11.6 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . PRESENTA TENSION EN METAS. HDL Y GLICEMIA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA RANGO PREDIABETES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 10% DE SU PESO ACTUAL . PENDIENTE DILIGENCIAR CITA NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 121.5 ML/MIN. RAC 11.6 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 M ESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN SEPTIEMBRE

---

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA VIA ORAL.

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB AL DIA 8 AM

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 07:33

**PACIENTE:** CC 3187483 - ALDUBAR PRIETO CUBILLOS

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1967-04-20 - Edad: 57 Años 2 Meses 26 Dias

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 57 AÑOS MASCULINO AP DE HTA + PREDIABETES + OBESIDAD I

---

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989

---