MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 41492478 - ZOILA ROSA TRIVINO GALINDO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-12-23 - Edad: 74 Años 6 Meses 18 Dias

Dias

MEDICARE

HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:26

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 01:50:01 CAS:1524502

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - TELEFONO: 3177046505-311785591 - MOTIVO DE CONSULTA: (VENGO A CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE,SIN ACOMPAÑANTE, A CITA MEDICA GENERAL PARA SU CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II., ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON DAPAGLIFOZINA 10 MG + METFORMINA 1000 CADA 12 HORAS, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO LINAGLIPTINA 10MGDIA CON UNA BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS O EFECTOS SECUNDARIOS POR LOS MEDICAMENTOS. HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 NO RECUERDA -INFLUENZA NO APLICADA PACIENTE REFIERE QUE EN LOS ULTIMOS 3 MESES DURO SIN TOMAR SUS MEDICAMENTOS POR LO MENOS 1 MES, REFIERE ADEMAS QUE CUANDO REALIZARON LA ENTREGA DE LOS MEDCIAMENTOS LO HICIEORN DE FORMA INCOMPLETA, MOTIVO POR EL CUAL LOS POCOS DIAS QUE TUVOS US EMDICAMENTOS LOS TUVO QUE TOMAR DIA DE POR MEDIO. EN CONSULTA PREVIA SE INDICO TOMA DE PARACLINICOS QUE SE TOMARON DEL DIA 04.07.2024 - HDL 36.5 - LDL 56.63 -COLESTEROL TOTAL 107.5 - CREATININA EN SUERO 0.65 - CREATININA EN ORINA 8.8 - GLUCOSA EN SUERO 224.6 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 9.53% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 6.4 - TRIGLICERIDOS 71.85 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - GLUCOSURIA - PATOLOGICOS: DM - SEUDOFAQUIA - FARMACOLOGICOS: ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG# (30) TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG# (30) TOMAR 1 TAB AL DESAYUNO ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA# (90) - QUIRURGICOS: AMIGDALECTOMIA- CATARATA OJO IZQUIERDO 1 CESAREA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: COCINO CON LEÑA POR MUCHO TIEMPO - ALERGICOS: NO - BIOPSICOSOCIALES: PACIENTE VIVE SOLA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2018/08/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AñO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 54 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 80 18 - **SPO2**: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA -LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL **DINERO:** CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI - VIA DE CAPTACION: CONSULTA - DIRECCION: FINCA LAS PALOMAS SIEMPRE - **TELEFONO**: 3177046505 EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO - **AñO**: 2001 - MES: 3 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AñOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 50 - IMC: 20.55 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 54 - T.A. (SENTADO) - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/05/09 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL CON ISQUEMIA CORONARIA SILENTE - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/24 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: A.LT, PH 6.0 DENSIDAD 1030 NEGATIVO PARA PROTEINURIA, HEMATURIA, IVU, CRISTALES, CILINDROS U OTROS. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.5 - FECHA COLESTEROL LDL: 107.5 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 56.63 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: - RESULTADO HB GLICOSILADA: 9.53 71.85 FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/04 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/04 - RESULTADO GLICEMIA: 225 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/24 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.65 - FECHA CREATININA ORINA: 7.9 - RESULTADO CREATININA ORINA: 87.3 2023/11/24 - TFG - REGISTRADA: 59.94 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:

- RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 9.05 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON RCV ALTO Y CON DX DE DM CON COMPLICACIONES RENALES, ASINTOMÕTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÕSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA.PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA. HIPOGRASA RICA EN VEGETALES, PACIENTE HEMODINÕMICAMENTE ESTABLE. SE FORMULA PARA TRES MESES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÕCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: MáS DE 64 AñOS (4 P.) - FINDRISC -IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: SÍ: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/11 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CITA MEDICA GENERAL PARA SU CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II., ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON DAPAGLIFOZINA 10 MG + METFORMINA 1000 CADA 12 HORAS, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO LINAGLIPTINA 10MGDIA CON UNA BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS O EFECTOS SECUNDARIOS POR LOS MEDICAMENTOS. HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 NO RECUERDA -INFLUENZA NO APLICADA PACIENTE REFIERE QUE EN LOS ULTIMOS 3 MESES DURO SIN TOMAR SUS MEDICAMENTOS POR LO MENOS 1 MES, REFIERE ADEMAS QUE CUANDO REALIZARON LA ENTREGA DE LOS MEDCIAMENTOS LO HICIEORN DE FORMA INCOMPLETA, MOTIVO POR EL CUAL LOS POCOS DIAS QUE TUVOS US EMDICAMENTOS LOS TUVO QUE TOMAR DIA DE POR MEDIO. EN CONSULTA PREVIA SE INDICO TOMA DE PARACLINICOS QUE SE TOMARON DEL DIA 04.07.2024 - HDL 36.5 - LDL 56.63 - COLESTEROL TOTAL 107.5 - CREATININA EN SUERO 0.65 - CREATININA EN ORINA 8.8 - GLUCOSA EN SUERO 224.6 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 9.53% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES -MICROALBUMINURIA 6.4 - TRIGLICERIDOS 71.85 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - GLUCOSURIA SE INDICA TOMA DE EEXAMENES PARACLINICOS EN 3 MESES, SE INDICA REFORMULACION DE MEDICAMENTOS POR 3 MESES. ADEMAS SE INDICA TOMA DE RADIOGRAFIA DDE TORAX ANTE MANIFESTACION DE DISNEA A MEDIANOS ESFUERZOS.

FORMULA MEDICA

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 41492478 - ZOILA ROSA TRIVINO GALINDO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-12-23 - Edad: 74 Años 6 Meses 18 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 07:26

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 8 HORAS SOLO EN CASO DE DOLOR MUY INTENSO	# (90)
BETAMETASONA 0,05% CREMA APLCAR 1 VECES AL DIA (NOCHE) -CAPA FINA- POR 1 MES	# (2)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA VAGINAL APLICAREN LA NCOHE EN ZONA AFECTADA POR 10 DIAS	# (1)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL DESAYUNO POR 3 MESES	# (31)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[871121 RADIOGRAFIA DE TORAX (PA O AP Y LATERAL, DECUBITO LATERAL, OBLICUAS O LATERAL CON BARIO)]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 41492478 - ZOILA ROSA TRIVINO GALINDO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-12-23 - Edad: 74 Años 6 Meses 18 Dias

MEDICARE ::

HISTORIA CLINICA

Copia Controlada CHICHO - 2024-08-09 07:26

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Juan Sebastian Topes Haria.

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874 Nro. Registro:1094965874