

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:10

PACIENTE: CC 10156786 - EFRAIN HENAO LOPEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-01-28 - Edad: 76 Años 5 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 08:24:44

CAS:1520542

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnostico Relacionado Nro3: I694 - SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA COMO HEMORRAGICA U OCLUSIVA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: JOSE RODRIGUEZ - AMIGO - PARENTEZCO: OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - RESPONSABLE: CUIDADORA - DIRECCION: PTO SALGAR VILLA HERMOSA CASA 14 - TELEFONO: 3146569812 - MOTIVO DE CONSULTA: 76 AÑOS "AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA JOSE EFRAIN RODRIGUEZ (AMIGO) A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM 2 + HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO 3, FIBRILACION AURICULAR Y SECUELAS DE ACV SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PENDIENTE CITA CONTROL CON RESULTADO DE HOLTER 24 HORAS Y ECOCARDIOGRAMA. SOLICITA ACTUALIZAR ORDEN DE REMISION. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, REFIERE TOS SECA Y ESTORNUDOS DESDE HACE 1 MES PRESENTACION ESPORADICA. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA. NIEGA RECIENTES INGRESOS A URGENCIA U HOSPITALIZACION - PATOLOGICOS: HTA, FIBRILACION AURICULAR, INFARTO LACUNAR EN EL NUCLEO LETIRCULAR IZQUIERDO, HIPOTIRODISMO HPB GRADO II, OSTEOPOROSIS - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20 MG CADA 12H, AMLODIPINO 5 MG CADA 12H, CARVEDILOL 6.25 MG CADA 12H, ATORVASTATINA 40 MG NOCHE, ESOMEPRAZOL 20 MG DIA, LEVOTIROXINA 50 MCG EN AYUNAS, ACIDO ALEDRONICO 70 MG SEMANAL, CALCIO CARBONATO 600? MG DIA - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA 2018 CIRUGIA DE CORRECCION DE DEFORMIDAD ADQUIRIDA ARTRODESIS DORSOLUMBAR, OSTEOTOMIAS Y ACORTAMINETO VERTEBRAL L1 CON DESCOMPRESION EL 15/04/202 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLO. DESEMPLEADO-CONSTRUCTOR - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 126 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: TORAX SIN RETRACCIONES - CARDIO-PULMONAR: RSCRS DISMINUIDOS EN INTENSIDAD NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 168.5 - PESO (KG): 67.5 - IMC: 23.77 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 11.3 PLAQ 345000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/26 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 137.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 29.18 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 72.12 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 179 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.14 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/26 - RESULTADO GLICEMIA: 120 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.22 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 49.18 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATININURIA: 6.23 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 75 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA + ERC ESTADIO 3 + FIBRILACION AURICULAR + SECUELAS DE ACV E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. HDL Y TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 49.18 ML/MIN. RAC 6.23 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >20% - FRAMINGHAM - RIESGO: MUY ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/09 - PROFESIONAL QUE ATIENDE:

MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 75 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA + ERC ESTADIO 3 + FIBRILACION AURICULAR + SECUELAS DE ACV E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL Y TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 49.18 ML/MIN. RAC 6.23 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES - SE FORMULA DESLORATADINA TABLETAS

FORMULA MEDICA	
CALCIO CARBONATO 600 MG COMO CALCIO, TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG TOMAR 1 TABLETA AL DIA PERMANENTE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 2 TABS CADA 8 HROAS. SEGUND DOLOR	# (180)
RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG TOMAR 1 TABLETA DIARIA	# (30)
BISACODILO 5 MG GRAGEA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE POR NECESIDAD	# (30)
ACIDO ALENDRONICO 70 MG TABLETAS 1 TAB CADA SEMANA VIA ORAL	# (4)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
LEVOTIROXINA 25 MCG 1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
DESLORATADINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1TABLETA CADA NOCHE	# (20)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS, VIA ORAL	# (60)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMA 1 TAB CADA 12HORAS VIA ORAL	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE, VIA ORAL	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 75 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA + ERC ESTADIO 3 + FIBRILACION AURICULAR + SECUELAS DE ACV E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PENDIENTE CONTROL CON RESULTADO HOLTER 24 HORAS Y ECOCARDIOGRAMA

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:10

PACIENTE: CC 10156786 - EFRAIN HENAO LOPEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-01-28 - Edad: 76 Años 5 Meses 10 Dias

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989