

PACIENTE: CC 10159840 - MIGUEL ANGEL URUENA HERNANDEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-07-16 - Edad: 73 Años 0 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 11:29:15

CAS:1536832

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CALLE 50 # 2 - 23 - TELEFONO: 3113902025 - MOTIVO DE CONSULTA: 73 AÑOS " EL MEDICO ANTERIOR ME DIJO QUE ME HICIERA UN ELECTRO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 73 AÑOS MASCULINO QUIEN ASISTE CON ANTE CEDENTE DE DM DE NOVO DIAGNOSTICADO EN ABRIL DE 2024 FORMULADO CON METFORMINA , INADHERENTE A MEDICACION POR PRESENTAR RECHAZO AL MEDICAMENTO. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. EJERCICIO: OCASIONAL - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: DEDO EN GATILLO MANO DERECHA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJAS. CONTADOR. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM 2 FALLECIDA. PADRE IAM FALLECIDO. - DIABETES: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98.5 - TEMPERATURA: 36 - FC: 84 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 0.4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 72.5 - IMC: 26.63 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA EKG: 2024/05/03 - RESULTADO EKG: FC 66 X' RITMO SIN USAL. TRAZO NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/12 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 181.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 105 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 187.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/03/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.82 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/12 - RESULTADO GLICEMIA: 135 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.7 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.18 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 57.17 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATININURIA: 1.86 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM DE NOVO. POCO ASERTIVO A DIAGNOSTICO (SUGIERE QUE SE LE RETIRE DEL PROGRAMA) SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. DM NO CONTROLADA. SE FORMULA DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO Y ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.17 ML/MIN. RAC 1.86 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARA CLINICOS DE CONTROL - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/26 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM DE NOVO. POCO ASERTIVO A DIAGNOSTICO (SUGIERE QUE SE LE RETIRE DEL PROGRAMA) SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. DM NO CONTROLADA. SE FORMULA DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO Y ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.17 ML/MIN. RAC 1.86 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARA CLINICOS DE CONTROL

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:32

PACIENTE: CC 10159840 - MIGUEL ANGEL URUENA HERNANDEZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1951-07-16 - Edad: 73 Años 0 Meses 10 Dias

FORMULA MEDICA
DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10 MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN LA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989