

PACIENTE: CC 10160687 - NICOLAS RODRIGUEZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1952-07-03 - Edad: 72 Años 0 Meses 27 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-30 - 08:26:12**CAS:**1536626**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** M179 - GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro3:** J029 - FARINGITIS AGUDA, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** LIZETH DANIELA TRIANA -HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** LUIS RODRIGUEZ - HIJO - **DIRECCION:** CRA 7A # 3-24 MARGARITAS - **TELEFONO:** 3219898449 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL, LOS EXAMENES, DOLOR DE RODILLAS Y ARDOR DE GARGANTA " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU HIJA, LIZETH DANIELA TRIANA, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 , HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON LOSARTAN 50 MG CADA 12HORAS, ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA, AMLODIPINO 5 MG TABLETA DIA, ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG NOCHE CON ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO MAS NO A HABITOS SALUDABLES. REFIERE DIETA HIPOSODICA, NORMOGLUCIDA E HIPOGRASA. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. NIEGA ACTIVIDAD FISICA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE GONARTROSIS BILATERAL Y DISFAGIA DE PREDOMINIO NOCTURNO. PORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN. PERFIL GLICEMICO FUERA DE METAS. SE INSISTE EN ADHERENCIA A DIETA SEGUN RECOMENDACIONES. VALORADO POR NUTRICION EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN TRES MESES SIN ASITENCIA. VALORADO POR PSICOLOGIA EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN UN MES SIN ASITENCIA. REMITIDO A MEDICINA INTERNA EL 18/12/2023, NO HA ASITIDO A ESTA CITA. SE INSISTE EN ADHERENCIA A CONTROLES MULTIDISCIPLINARIOS. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 DOS DOSIS TFG COCKCROFT GAULT 73.78 ML/ MIN ESTADIO 2 - RAC 9.22 - **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS TIPO 2 HTA SIN COMPLICACIONES RENALES DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 12HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA AMLODIPINO 5 MG TABLETADIA ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG NOCHE ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MGDIA DAPAGLIFOZINA 10/ METFORMINA 1000 DIA - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA UMBILICAL 11/2018 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA Y DOS HIJOS. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **HTA:** NO RECUERDA - **DISLIPIDEMIA:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 102 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAgregADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3226403220 - **DIRECCION:** CRA 7 23 24 BARRIO LAS MARGARITAS. LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **Año:** 2016 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 5 - **Año:** 2016 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2017 - **MES:** 11 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 168 - **PESO (KG):** 75 - **IMC:** 26.57 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 102 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2024/01/24 - **RESULTADO EKG:** NO SE VISUALIZA EN EL SISTEMA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/11 - **RESULTADO**

HEMOGRAMA: NORMAL. HB 14, HCTO 42% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA1000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 193.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 40.72 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 107.9 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 225.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/11 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.73 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/11 - **RESULTADO GLICEMIA:** 180 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.96 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 79.2 - **TFG - REGISTRADA:** 73.78 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.22 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 13% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS MAYOR AL 30%, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS SIN DISMINUCION DE PESO. REMITIDO A NUTRICION, CON ADHERENCIA PARCIAL A LAS RECOMENDACIONES. SE PROPONE DISMINUCION DE 1% MENSUAL. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. SE MUESTRA POCO RECEPTIVO. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA UN MES. PENDIENTE ASIGNACION DE CITA CON OPTOMETRIA Y CON MEDICINA INTERNA. YA VALORADO POR NUTRICION Y PSICOLOGIA. NO RECUERDAN FECHAS DE CONTROLES. REVISO HISTORIA CLINICA: VALORADO POR NUTRICION EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN TRES MESES SIN ASITENCIA. VALORADO POR PSICOLOGIA EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN UN MES SIN ASITENCIA. REMITIDO A MEDICINA INTERNA EL 18/12/2023, NO HA ASITIDO A ESTA CITA. SE INSISTE EN ADHRENCIA A CONTROLES MULTIDISCIPLINARIOS. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES LOSARTAN 50 MG CADA 12HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA AMLODIPINO 5 MG TABLETADIA ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG NOCHE ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MGDIA DAPAGLIFOZINA 10/ METFORMINA 1000 DIA VALORADO POR NUTRICION EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN TRES MESES SIN ASITENCIA. VALORADO POR PSICOLOGIA EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN UN MES SIN ASITENCIA. REMITIDO A MEDICINA INTERNA EL 18/12/2023, NO HA ASITIDO A ESTA CITA. SE INSISTE EN ADHRENCIA A CONTROLES MULTIDISCIPLINARIOS.

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:37

PACIENTE: CC 10160687 - NICOLAS RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1952-07-03 - Edad: 72 Años 0 Meses 27 Dias

EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG 1 TAB VO DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
---	--------

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
--	--------

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA 6 HORAS	# (30)
---	--------

DEXTROMETORFANO 10 MG/5ML JARABE Vía ORAL TOMAR DOS CUCHARADAS ANTES DE ACOSTARSE.	# (1)
---	-------

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

VALORADO POR NUTRICION EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN TRES MESES.

VALORADO POR PSICOLOGIA EL 18/01/2024 CITADO A CONTROL EN UN MES.

REMITIDO A MEDICINA INTERNA EL 18/12/2023.

CONTROL CON MEDICINA GENERAL EN UN MES.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225