

PACIENTE: CC 10173120 - ALVARO SEGUNDO EBRATT ARIAS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-03-09 - Edad: 57 Años 4 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 09:03:30 CAS:1539346

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 11A # 47 - 41 - TELEFONO: 3137501000 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. REFIERE QUE PERSISTE PRESENTANDO INCONVENIENTES DESDE EL SERVICIO DE FARMACIA YA QUE NO LE ENTREGAN MEDICAMENTOS POR LO CUAL NO HA TUVO MEDICAMENTOS EL MES PASADO. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TRAE PARACLINICOS 18/07/2024 HEMOGRAMA: BLANCOS: 6.46, NEUTROFILOS: 3.32, LINFOCITOS: 2.44, MONOCITOS: 0.21, EOSINOFILOS: 0.21, BASOFILOS: 0.01, HB: 16.7, HTO: 47.1, PLAQUETAS: 203000, TRIGLICERIDOS: 177.6, HDL: 36.34, LDL: 138.84, GLICEMIA: 159.8, CREATININA: 1.22, COLESTEROL TOTAL: 210.7, HBA1C: 8.59, CREATINURIA: 17.6, MICROALBUMINURIA: 4.6, UROANALISIS NO PATOLOGICO TFG CKD EPI 69 ML/MIN/1.73M2 - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR, HEPATITIS B PREVIA. - FARMACOLOGICOS: SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 850 M CADA 12 HORAS . DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG CADA DIA CON EL ALMUERZO, ESOMEPRAZOL 40 MG DIARIO, ATORVASTATINA 40MG DIARIO - QUIRURGICOS: APENDICECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. LABORA COMO OBREROS EN OBRAS CIVILES. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM 2. - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 112 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 112 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 97 - TEMPERATURA: 36 - FC: 82 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EXAMEN - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3137501000 - DIRECCION: CRA 11 A N 47 - 41 / VICTORIA REAL - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 12 - Año: 2019 - MES: 3 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 168 - PESO (KG): 84 - IMC: 29.76 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 97 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 112 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA EKG: 2023/09/28 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/09 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 5.68, HB 15.7, HCTO 44.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 294.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 500, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 210.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.34 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 138.84 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/18 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 177.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/18 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.59 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/18 - RESULTADO GLICEMIA: 160 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/09 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.67 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/18 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.22 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/09 - RESULTADO CREATININA ORINA: 106.3 - TFG - REGISTRADA: 79.37 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.39 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/26 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PACIENTE CON PERFIL GLICÉMICO FUERA DE METAS SIN EMBARGO SE SOSPECHA QUE SE DEBE A ALTERACIONES A LA HORA DE NO ENTREGAR MEDICAMENTOS DESDE FARMACIA POR LO CUAL NO SE REALIZA AJUSTE. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: - ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS,

VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 850 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (1)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIA	# (60)



MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1017255317  
Nro. Registro:1017255317