

PACIENTE: CC 10174367 - RENSON ROJAS CORTES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1968-06-02 - Edad: 56 Años 1 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 09:14:54 CAS:1536504

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CARRERA 2 # 36-81 B/ LA CONCORDIA - TELEFONO: 3184919707 - MOTIVO DE CONSULTA: 56 AÑOS " LOS MEDICAMENTOS PARA LA HIPERTENSION" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DE PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTES DE HTA IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA DISNEA, NIEGA ANGOR, NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS O CONSULTA POR URGENCIAS. FORMULADO CON IRBESARTAN EN LA ULTIMA CONSULTA PERO DICE QUE USUALMENTE TOMA LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: IRBESARTAN 150 MG OD - QUIRURGICOS: OSTEOSINTESIS EN CADERA IZQUIERDA Y CLAVICULA DERECHA - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA CADERA Y CLAVICULA - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJO - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES IAM + HTA ABUELO Y TIOS DM - DIABETES: SI - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 132 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - T.A. (DE PIE): 126 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 100 - PERIMETRO ABDOMINAL: 94.5 - TEMPERATURA: 36 - FC: 77 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA EVALAUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 0000000000 - DIRECCION: - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - Año: 2003 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 169 - PESO (KG): 65.4 - IMC: 22.9 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 94.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 132 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - FECHA EKG: 2023/06/08 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL,R-R REGULARES, NO SIGNOS ISQUEMIA, FC: 64 LPM - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.2 PLAQUETAS 217.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/06/08 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2023/06/08 - RESULTADO PSA: 2.96 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/07/17 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/17 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 168.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/17 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.51 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/17 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 107.55 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/17 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 100.2 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/17 - RESULTADO GLICEMIA: 104 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/17 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.17 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.77 - TFG - REGISTRADA: 65.21 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.84 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES,

MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LDL Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SE SOLICITA AFINAMIENTO DE TENSION. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 65.2 ML/MIN. RAC 4.37 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES - **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** 6% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LDL Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SE SOLICITA AFINAMIENTO DE TENSION, HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y GLICEMIA PRE Y POSTCARGA . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 65.2 ML/MIN. RAC 4.37 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES . PENDIENTE PRESENTAR ELECTROCARDIOGRAMA

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA CADA 12 HORAS # (60)

ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE # (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903842 | GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION MONITOREO PRESION ARTERIAL

TOMAR TENSION DURANTE 7 DIAS PREVIO REPOSO SENTADO 10 MINUTOS. E VITAR CAFEINA

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989