

PACIENTE: CC 10178862 - YON FREDY SANCHEZ CEBALLOS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-07-31 - Edad: 51 Años 11 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 07:32:10

CAS:1525875

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** ( CONTROL ) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 51 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II IR, OBESIDAD, INASISTENTE A CONTROLES DE ABRIL Y MAYO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO REFIERE TENIA RESERVAS DE ALGUNOS MEDICAMENTOS PERO NO DE INSULINA, SIN USO INSULINA HACE 1 MES Y MEDIO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. EN CONSULTA ANTERIOR SE INDICA TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS DEL DIA 05.07.2024 - ACIDO URICO 4.7 - HDL 35.01 - LDL 104.75 - COLESTEROL TOTAL 188.9 - CREATININA EN SUERO 1.66 - CREATININA EN ORINA 8.8 - GLUCOSA EN SUERO 139.5 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 8.2% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 6.2 - TRIGLICERIDOS 245.7 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - GLUCOSURIA. - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL- DIABETICO 2 IR PARA CONTROL GLUCEMICO - **FARMACOLOGICOS:** AMLODIPINO 2 TAB CADA 24 HORAS LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS PRAZOSINA 1 MG CADA 8 HORAS ATROVASTATINA 40 MG GLARGINA 14 UIDAD NOCHE VILDAGLIPTINA - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA 19/12/2019 APENDICECTOMIA QUISTE TESTICULAR DERECHO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** DIPIRONA - EDEMA FACIAL - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, LABORA COMO GUARDA DE SEGURIDAD - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE LEUCEMIA ; HTA- FALLECIO ABUELA MATERNA CA PULMON - FALLECIO TIAS CA PULMON - FALLECIO - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 160 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - T.A. (DE PIE): 160 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 100 - PERIMETRO ABDOMINAL: 78 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **Año:** 2018 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 78.5 - **IMC:** 30.66 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 78 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 160 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 100 - **FECHA EKG:** 2023/12/01 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL DE 70 LPM SIN ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/01 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEU 6.19 NET 3.77 LINF 2.07 HG 14.9 HCT 43.9 PLT 280 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/12/01 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2023/12/01 - **RESULTADO PSA:** 0.76 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/01 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 188.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 35.01 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 104.75 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 245.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/05 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.2 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 140 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 10.95 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.66 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 40.09 - **TFG - REGISTRADA:** 58.45 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 27.31 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO

ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II IR, OBESIDAD, ERC ESTADIO II-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, MAL ADHERENTE CONTORLES Y A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, PRESION ARTERIAL IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 68.91 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 57.3 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 10.95 NORMAL, RAC 27.31 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/11 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 51 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II IR, OBESIDAD, INASISTENTE A CONTROLES DE ABRIL Y MAYO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO REFIERE TENIA RESERVAS DE ALGUNOS MEDICAMENTOS PERO NO DE INSULINA, SIN USO INSULINA HACE 1 MES Y MEDIO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. EN CONSULTA ANTERIOR SE INDICA TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS DEL DIA 05.07.2024 - ACIDO URICO 4.7 - HDL 35.01 - LDL 104.75 - COLESTEROL TOTAL 188.9 - CREATININA EN SUERO 1.66 - CREATININA EN ORINA 8.8 - GLUCOSA EN SUERO 139.5 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 8.2% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 6.2 - TRIGLICERIDOS 245.7 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - GLUCOSURIA. SE INDICA MANJEJO POR 3 MESES, ANTE AUMENTO DE PRESION ARTERIAL SE INDICA CAMBIO CON AMLODIPINO DOS VECES AL DIA, ADEMAS SE INDICA DOSIS EXTRA DE DAPAGLIFOZINA, REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG	# (60)
1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL POR 30 DIAS	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)	# (30)
APAICACION DE INSULINA DURANTE EL MES.	
FENOFIBRATO TABLETAS 200 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE POR 30 DIAS	
VILDAGLIPTINA COMPRIMIDOS 50MG + METFORMINA 1000 MG (GALVUS 50 MG COMPRIMIDOS)	# (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POSTERIOR AL DESAYUNO Y CENA	
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO POR UN MES POR 3 MESES	

PACIENTE: CC 10178862 - YON FREDY SANCHEZ CEBALLOS  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1972-07-31 - Edad: 51 Años 11 Meses 10 Dias

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO Y LA CENA POR 3 MESES	# (60)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN 20 U SC CADA NOCHE A LAS 8 PM	# (2)
COMPLEJO B TABLETAS 1 TAB AL DIA VIA ORAL EN LA MAÑANA POR 31 DIAS POR 3 MESES	# (31)
ETORICOXIB TABLETAS 60MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS DURANTE 20 DIAS	# (40)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR UNA CADA DIA EN AYUNAS POR 3 MESES	# (31)
TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA 1/2 TAB CADA NOCHE VIA ORAL POR 30 DIAS POR 3 MESES , SI NO FUNCIONA TOMAR LA OTRA MEDIA TABLETA	# (31)
PRAZOSINA 1 MG TABLETA UNA TABLETA CADA 8 HORAS POR UN MES	# (90)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA UNA TABELTA CADA 12 HORAS POR UN MES	# (60)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (100)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIA	# (100)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 07:25

PACIENTE: CC 10178862 - YON FREDY SANCHEZ CEBALLOS  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1972-07-31 - Edad: 51 Años 11 Meses 10 Dias

[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

*Juan Sebastian Lopez Marin.*

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1094965874  
Nro. Registro:1094965874