

PACIENTE: CC 10183627 - LEONARDO SERRATO TANG

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-08-12 - Edad: 47 Años 10 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 08:46:05 CAS:1517690

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E114 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NEUROLOGICAS

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-10183627 LEONARDO SERRATO TANG - DIRECCION: CRA 2 16 45 CENTRO - TELEFONO: 3024454801 - MOTIVO DE CONSULTA: 47 AÑOS " USTED ME HABIA MANDADO UN EXAMEN" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD ASISTE PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, HTA, CA DE COLON - REFIERE SEGUIMIENTO CON ONCOLOGIA. REFIERE QUE PRESENTÓ CEFALEA, ENROJECIMIENTO DE OJOS Y EPISTAXIS LE ENCUENTRAN TENSION ELEVADA. DICE QUE DESDE SE FORMULÓ MEDIACION ANTIHIPERTENSIVA POR SEPARADO, SIENTE QUE LA TENSION NO SE CONTROLA. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. NO REALIZÓ LABORATORIOS SOLICITADOS REALIZO ELECTROMIOGRAFIA + NEUROCONDUCCION DE MMIIS ( MAYO 22 DE 2024) COMPATIBLE CON UNA POLINEUROPATIA SENSITIVO MOTORA DE TIPO AXONAL EN LOS MMIIS - PATOLOGICOS: DM 2 CON HIPOGLICEMIANES ORALES HTA CA DE COLON - FARMACOLOGICOS: ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO IBERSARTAN 300 MG + AMLODIPINO 5 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG1 TABLETA VIA OAL DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA ONDANSETRON - QUIRURGICOS: OSTEOSINTESIS HOMBRO IZQUIERDO, CIRUGIA DE COLON - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIICOSOCIALES: VIVE CON HIJA, MADRE. LABORA COMO ABOGADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE HTA, PRE DIABETES MADRE DM 2 TIA MATERNA CA DE CERVIX FALLECIDA, TIA MATERNA CA DE TIROIDES - DIABETES: SI - HTA: SI - CA CERVIX: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - T.A. (DE PIE): 98 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 128 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 81 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO ADECUADAMENTE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3024454801 - DIRECCION: CRA 2 16 45 CENTRO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 6 - Año: 2017 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 6 - Año: 2017 - MES: 10 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 110.7 - IMC: 38.3 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 128 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - FECHA EKG: 2023/08/10 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.8, RECUENTO DE PLAQUETAS 345000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000 PROTEINA 15 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 146.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 33.8 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/22 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 518.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/03/22 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.56 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/22 - RESULTADO GLICEMIA: 111 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 74.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.9 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 158.88 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 37.22 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE

**CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA Y OBESIDAD II. PRESENTA TENSION EN METAS . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. ELECTROMIOGRAFIA + NEUROCONDUCCION DE MMIIS ( MAYO 22 DE 2024) COMPATIBLE CON UNA POLINEUROPATIA SENSITIVO MOTORA DE TIPO AXONAL EN LOS MMIIS. SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 158.8 ML/MIN. RAC 37.22 DEBE REALIZAR PARACLINICOS DE C ONTROL HASTA JULIO 20 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** 13% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRERE:** A - **INTBARTHELRETREREPTO:** 10 - **STRBARTHELRETREREDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA Y OBESIDAD II. PRESENTA TENSION EN METAS . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. ELECTROMIOGRAFIA + NEUROCONDUCCION DE MMIIS ( MAYO 22 DE 2024) COMPATIBLE CON UNA POLINEUROPATIA SENSITIVO MOTORA DE TIPO AXONAL EN LOS MMIIS. SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 158.8 ML/MIN. RAC 37.22 DEBE REALIZAR PARACLINICOS DE C ONTROL HASTA JULIO 20 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. PENDIENTE REALIZAR PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

# (30)

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO

# (30)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:06

**PACIENTE:** CC 10183627 - LEONARDO SERRATO TANG

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1976-08-12 - Edad: 47 Años 10 Meses 23 Dias

---

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE VIA ORAL	# (30)
--	--------

IBERSARTAN 300 MG + AMLODIPINO 5 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
---	--------

ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (30)
---	--------

ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG TOMAR UNA TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (30)
--	--------

---

**SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:**

**PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA Y OBESIDAD II Y CA DE COLON. PRESENTA TENSION EN METAS . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. ELECTROMIOGRAFIA + NEUROCONDUCCION DE MMIIS ( MAYO 22 DE 2024) COMPATIBLE CON UNA POLINEUROPATIA SENSITIVO MOTORA DE TIPO AXONAL EN LOS MMIIS. SE REMITE A MEDICINA INTERNA  
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 158.8 ML/MIN. RAC 37.22 DEBE REALIZAR PARACLINICOS DE C ONTROL HASTA JULIO 20  
EN ESTA CONSULTA SE FORMULA ACIDO TIOCTICO  
SS VALORACION

---

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989

---