

PACIENTE: CC 1054557821 - KAREN ADRIANA GONGORA OCHOA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1992-10-02 - Edad: 31 Años 9 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-03 - 09:37:32 CAS:1521898

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 6TA A N 44 47 - TELEFONO: 3136619953 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 31 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 IR, REFERIDA PARA EVALUACION POR ESPECIALIDAD REFIERE MAL CONTROL GLUCEMICO CON HIPERGLUCEMIA MAYOR 200MG7DL SIN EPISODIOS DE HIPOGLUCEMIA REFIERE SINDROME DEL TUNE DEL CARPO BILATERAL MODERADO HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES11.67% ELEVADA GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA384MG/DL ELEVADO TRIGLICERIDOS526.5MG/D ELEVADO COLESTEROL TOTAL195.8MG/DL NORMAL CREATININA EN SUERO U OTROS0.81MG/DL NORMAL WBC:8.8710^3/UL NORMALES HGB:14.7G/DL PLAQUETAS 207000/MM3 NORMALES HIV-1/ HIV-2 ANTICUERPOSNEGATIVO ANTÍGENO DE SUPERFICIE DE HEPATITIS B. (HBS AG)NEGATIVO NORMAL MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:4.6MG/L NORMAL CREATININA EN ORINA PARCIAL8.8MMOL/L NORMAL RAC 5.22 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]35.46MG/DL BAJO - PATOLOGICOS: DIABETES ASMA - FARMACOLOGICOS: ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG# (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30) 1 EN AYUNAS POR 1 MES. DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG# (30) 1 TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)# (120) APAICACION DE INSULINA LANCETAS PARA GLUCOMETRO# (50) PARA 1- 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS TIRILLAS PARA GLUCOMETRO# (50) PARA 1 - 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN# (3) 20 UI SC CADA NOCHE A LAS 8 PM Y TITULAR 2 UNIDADES CADA 3 DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-120 MG/DL INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML# (3) 7 UI SC POSTERIOR A CADA COMIDA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: CLOTRIMAZOL - BIOPSIOSOCIALES: ESPOSO E HIJA - G: 2 - P: 1 - PV: 0 - PC: 1 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 2017/12/07 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 - FUM: 2023/01/28 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/09/29 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: INYECTABLE MENSUAL - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 4 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: IVU, DABETES GESTACIONAL - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM PADRE HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 95 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 14 - Año: 2010 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 157 - PESO (KG): 85.8 - IMC: 34.81 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 95 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/05/20 - RESULTADO EKG: NORMAL. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/15 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/15 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/15 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 195.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/15 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.46 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/15 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 0 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/15 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 526.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/15 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 11.67 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/15 - RESULTADO GLICEMIA: 384 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/15 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/15 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.81 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/15 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99 - TFG - REGISTRADA: 136.31 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:

4.65 - PUNTAJE: -9 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS
TERAPEUTICAS: RAC MENOR A 30. TFG CONSERVADA. GLICOSILADA FUERA DE METAS. TRIGLICERIDOS ELEVADOS. LDL
INCALCULABLE. COLESTEROL NORMAL. HEMOGRAMA, UROANALISIS Y EKG NORMALES. - EVOLUCION: VER
CONDUCTA. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 10% RCV - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO:
10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN
TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA
COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO:
5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O
PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE
REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO:
10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS,
ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE:
A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES
PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA
AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES:
CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO:
10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER
DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETEPRETE:
A - INTBARTHELRETEPRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETEPRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y
PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O
SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA
SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE:
SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI
ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA
CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULAREDES: INDEPENDIENTE:
PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL
MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES:
A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO
DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y
EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE:
0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL
LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: MENOS DE 45 AÑOS - FINDRISC -
IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4
P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - LE HAN
ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO
2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS
INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO
ESPECIALISTA - OBSERVACION: FEMENINA EN SU 4TA DECADA DE LA VIDA DIABETICA 2 DIAGNOSTICO DESDE LOS 17 AÑOS MAL
CONTROL GLUCEMICO - CONDUCTA: PÉPTIDO C A DESCARTAR DIABETES MELLITUS TIPO 1 ANALOGO DE INSULINA BASAL DE
SEGUNDA GENERACIÓN POR VARIABILIDAD GLUCEMICA- MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA Y MAYOR FLEXIBILIDAD INSULINA
DEGLUDEC 26 UI SC NOCHE- INSULINA GLULISINA 4 UI SC CON EL ALMUERZO(ESQUEMA BASAL PLUS 1) TITULAR SEMAGLUTIDA A
TABLETAS 7MG 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 10MG CON LA CENA
FENOFIBRATO DE COLINA 135MG NOCHE POR HIPERTRIGLICERIDEMIA

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA 1 EN AYUNAS POR 1 MES.	# (30)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 26 U SC CADA NOCHE	# (3)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DEPSUES DE LA CENA	# (30)
SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG 1 TAB VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA	# (30)
FENOFIBRATO DE COLINA (ACIDO FENOFIBRICO) CAPSULA DE LIBERACIÓN RETARDADA 135MG 1 CAPSULA VIA ORAL NOCHE	# (30)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 2 APLICACIONES DE INSULINA DIA	# (60)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 06:55

PACIENTE: CC 1054557821 - KAREN ADRIANA GONGORA OCHOA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1992-10-02 - Edad: 31 Años 9 Meses 1 Días

INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML
4 UI CON EL ALMUERZO # (1)

LANCETAS PARA GLUCOMETRO
2 GLUCOMETRIAS DIA Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA # (100)

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO
2 GLUCOMETRIAS DIA Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPGLUCEMIA # (100)

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

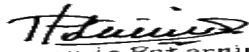
[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[904706 | PEPTIDO C] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M


Hernando Paternina G
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016