

PACIENTE: CC 15900116 - JORGE ALBERTO RUDAS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-02-10 - Edad: 67 Años 5 Meses 8 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-18 - 07:21:11 CAS:1511760

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-15900116 JORGE ALBERTO RUDAS - DIRECCION: BARRIO VILLA ESPERANZA CASA 22 - TELEFONO: 3202892425 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, HEMODIALISIS INTERDIARIA EN LA CIUDAD DE HONDA HEMOGLOBINA A1C 6.95% EN METAS CREATININA EN SUERO U OTROS 9.77MG/DL EN ENERO 2024 REFIERE DISCOMFORT EN HEMITORAX IZQUIERDO ANTECEDENTES DE FIBRILACION AURICULAR - PATOLOGICOS: DIABETICO TIPO 2 IR + HTA ESTADIO I + ERC G5 EN HEMODIALISIS UNIDAD RENAL HONDA, CADA DOS DIAS - FARMACOLOGICOS: INSULINA GLULISINA Y GLARGINA + LINAGLIPTINA 30 UI SC NOCHE, INSULINA GLUSINA 14 UI SC TID, ASA 100 MG DIA, DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO, PRAZOSINA TAB 1 MG CADA 12 HORAS. - QUIRURGICOS: CIRUGIA FRACTURA DE TIBIA Y PERONE IZQUIERDO - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA DE TIBIA Y PERONE - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, ACTUALMENTE NO LABORA. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA: DM 2 MADRE: CA DE CERVIX - DIABETES: SI - CA CERVIX: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 109 - TEMPERATURA: 36.8 - FC: 74 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: EN RITMO SINUSAL AL MOMENTO DE LA VALORACION - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3202892425 - DIRECCION: CRA 47 MZ G C 22 / BARRIO VILLA ESPERANZA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - Año: 2012 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 3 - Año: 2019 - MES: 7 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 85.3 - IMC: 31.71 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 109 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/10/30 - RESULTADO EKG: TAQUICARDIA SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:13.6 HTO:41% PLAQ:160.000 LEUCO:8.580 NEUTRO:59% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO PACIAL ORINA: BAC ++ LEUCO INCONTABLES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 144.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 30.47 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 59.21 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 272.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/13 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.95 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/29 - RESULTADO GLICEMIA: 218 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 803.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 9.77 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 57.94 - TFG - REGISTRADA: 8.85 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 5 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1386.09 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO + ERC ESTADIO 5 DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE ERC ESTADIO 5 + DM IR + HTA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA, EN PROGRAMA HEMODIALISIS. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. TRIGLICERIDOS Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN

SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 8.47 ML/MIN. RAC 1386.09 ERC ESTADIO 5 A3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES - **FRAMINGHAM - PUNTUACION: ALTO - FRAMINGHAM - RIESGO: 30% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: MASCULINO EN SU 7MA DECADA DE LA VIDA, RIESGO CARDIOVASCULAR MUY ALTO POR DIABETES MELLITUS 2 , ENFERMEDAD RENAL DIABETICA ESTADIO V EN TERAPIA DE REMPLAZO RENAL CON HEMODIALISIS INTERDIARIA HIPERTENSO HISTORIA DE FIBRILACION AURICULAR-SE INDICA EKG HOLTER 24 HORAS A EVALUAR RESPUESTA VENTRICULAR- ECOCARDIOGAMA TT POR DOLOR TORÁCICO Y CITA 3M MD INTERNA POR PARESTESIAS EN EXTREMIDADES SUGESTIVOS DE POLINEUROPATIA DIABETICA SE INDICA ácido TIOCTICO TABLETAS 600MG X2 COMO NEUROREGENERADOR E INMUNOMODULADOR - CONDUCTA: ANOTADO**

FORMULA MEDICA

APIXABAN 2.5 MG	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	
ATORVASTATINA 20MG TABLETA	# (30)
1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE	
CALCITRIOL 0,25 MCG/CAPSULA	# (30)
1 CADA DIA POR 1 MES	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
1 C APSULA EN AYUNAS POR 1 MES	
INSULINA GLARGINA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE	# (3)
APLICAR 26 UI SC EN LA NOCHE POR 1 MES	
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML	# (5)
16 UNIDADES SUBCUTANEA ANTES DE CADA COMIDA PREVIA GLUCOMETRIA	

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:36

PACIENTE: CC 15900116 - JORGE ALBERTO RUDAS
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1957-02-10 - Edad: 67 Años 5 Meses 8 Dias

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG 1 TAB AL DIA VO	# (30)
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS DE 100 MG 1 TAB VO CADA 12 HORAS POR UN MES.	# (60)
DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MG 1 TAB VIA ORAL NOCHE	# (30)
PRAZOSINA 1 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 3 APLICACIONES DIARIAS	# (90)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (50)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIARIA S	# (50)

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[902210 | HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E
HISTOGRAMA] METODO AUTOMATICO]

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903810 | CALCIO POR COLORIMETRIA *] # (1)

[903835 | FOSFORO INORGANICO [FOSFATOS]] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[903856 | NITROGENO UREICO [BUN] *] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:36

PACIENTE: CC 15900116 - JORGE ALBERTO RUDAS
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1957-02-10 - Edad: 67 Años 5 Meses 8 Días

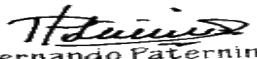
[895002 | ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)]
24 HORAS

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016