

PACIENTE: CC 15950536 - RODRIGO GARCIA PINILLA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-09-20 - Edad: 58 Años 9 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 03:35:28 CAS:1525578

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: Z988 - OTROS ESTADOS POSTQUIRURGICOS ESPECIFICADOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 7 12 - 27 - TELEFONO: 3113209421 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE DM TIPO 2 NO IR DIAGNOSTICADO HACE 4-5 AÑOS EN TTO FARMACOLOGICO ORAL, QUIEN ACUDE A CONTROL POR PATOLOGIA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, NIEGA EFECTOS ADVERSOS DE LOS MISMOS. REFIERE CUMPLIR CON LAS RECOMENDACIONES INDICADAS EN CONSULTA ANTERIOR. REFIERE HABITOS SALUDABLES DIETA HIPOGRASA NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, NIEGA ACTIVIDAD FISICA REGULAR "A VECES CAMINO" NIEGA DISNEA, NIEGA ANGOR, NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS. REFIERE AP DE POP DE CIRCUNSION HACE 20 DIAS SIN COMPLICACIONES, REFIERE CUADRO DE SECRECION SEROHEMATICA NO FETIDA REFIERE DOLOR Y LEVE EPISODIO DE DISURIA, NIEGA SIGNOS DE FLOGOSIS - PATOLOGICOS: DIABETES MELLITUS SIN IR OBESIDAD - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG# (30) 1 TAB AL DIA FORMULA POR 3 MESES ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE CON LA CENA POR 3 MESES - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: REFIERE ALERGIA A LA PIROXICAM - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANOS DIABETES - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 75 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 75 - PERIMETRO ABDOMINAL: 107 - TEMPERATURA: 36.3 - FC: 86 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: SE EVIDENCIA LEVE AUMENTO DE VOLUMEN A NIVEL DE GLANDE CON SECRECION SEROSA Y EVIDENCIA DE NYLON, NO CALOR NO RUBOR - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - Año: 2020 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 80.5 - IMC: 29.57 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 107 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 75 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/13 - RESULTADO CREATININA ORINA: 0.77 - TFG - REGISTRADA: 119.07 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROJECIMIENTO Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE UÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - EVOLUCION: BUEN ESTADO GENERAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 10% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:06

PACIENTE: CC 15950536 - RODRIGO GARCIA PINILLA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1965-09-20 - Edad: 58 Años 9 Meses 15 Dias

[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[973800 RETIRO DE SUTURAS (RETIRO DE PUNTOS) SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

Carla Chourio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 5995300
Nro. Registro:5995300