

PACIENTE: CC 20830385 - VIVIANA ANDREA PEREZ SANTIBAÑEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1982-12-07 - Edad: 41 Años 7 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-27 - 09:34:51 CAS:1538401

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: B86X - ESCABIOSIS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: TERRAZA B BLOQUE 3 APTO 501 - TELEFONO: 3216552229 - MOTIVO DE CONSULTA: "A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 41 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA SIN ACOMPAÑANTE PARA CONTROL DE PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL Y DISLIPIDEMIA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. NO APORTA PARACLINICOS NUEVOS; TIENE PARACLINICOS RECIENTES DE ABRIL DE 2024 POR OTRA PARTE REFIERE DESDE HACE APROXIMADAMENTE 15 DIAS PRESENTAR BROTE EN PIEL DE VARIAS ZONAS DEL CUERPO, ASOCIADO A PRURITO INTENSO QUE SE INTENSIFICA EN LAS NOCHES. NIEGA OTROS SINTOMAS ASOCIADOS. - PATOLOGICOS: HTA DLP OBESIDAD - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12HORAS HCTZ 25 MG DIA ATORVASTATINA 40 MG NOCHE - QUIRURGICOS: CESAREA (1) POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON 3 HIJAS, ESPOSO. OPERARIA DE ASEO. - G: 3 - P: 3 - PV: 2 - PC: 1 - A: 0 - V: 3 - M: 0 - FUP: 2015/12/18 - MENARQUIA DESCRIPCION: 9 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2023/12/28 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/09/25 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 21 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA. - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 86 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 19 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: SE OBSERVA RASH CUTANEO EN PIEL DE VARIAS PARTES DEL CUERPO, ASOCIADO A EXCORIACIONES POR RASCADO - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLOGICA, RESTO NO EVALUABLE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EVALUA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EVALUA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3216552229 - DIRECCION: AV - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - Año: 2021 - MES: 9 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 86 - IMC: 34.45 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 86 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/04/04 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, FC 61 LP, EJE CARDIACO CONSERVADO, NO PATRONES DE BLOQUEO DE RAMA, NO SINGOS DE HIPERTROFIA DE CAVIDADES, NO SIGNOS DE ISQUEMIA RECIENTE NI ANTIGUA. - FECHA CITOLOGIA: 2023/09/25 - RESULTADO CITOLOGIA: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.7 HTO 40.2 PLT 381000L 7590 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 204.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 44.94 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 134.92 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 122.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/04 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.87 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 115.53 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.82 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN

FORMULA MEDICA

IVERMECTINA GOTAS ORALES 0.6% # (1)
86 GOTAS VIA ORAL UNA SOLA DOSIS Y REPETIR EN 15 DIAS

PERMETRINA 5% TOPICO # (2)
APLICAR 3 NOCHES SEGUIDAS EN CUERO CABELLUDO, DETRAS DE OREJAS, CUELLO, TRONCO, EXTREMIDADES INCLUIDAS LAS MANOS, LOS PIES Y ENTRE LOS DEDOS, DEBAJO DE LAS UÑAS, LA UNICA ZONA EN LA QUE NO SE VA A APLICAR ES EN LA CARA. REPETIR ESTE TRATAMIENTO EN UNA SEMANA. ESTE NORMALMENTE PUEDE CAUSAR RESEQUEDAD O IRRITACION EN LA PIEL. HIDRATAR LA PIEL AL DIA SIGUIENTE.

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR TABLETA CADA NOCHE

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1006318585

Nro. Registro:1006318585
