

PACIENTE: CC 22011994 - EDILSA DEL SOCORRO BERRIO PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1977-03-27 - Edad: 47 Años 3 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 10:16:40

CAS:1524645

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E079 - TRASTORNO DE LA GLANDULA TIROIDES, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** CC-22011994 EDILSA DEL SOCORRO BERRIO PEREZ - **DIRECCION:** DORADAL - **TELEFONO:** 3136114959 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 47 AÑOS " PARA CONTROL DE LA HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 47 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DESDE HACE 15 AÑOS. IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA. REFIERE CUADRO GRIPAL DE VARIOS DIAS EVOLUCION AUTOMEDICADO EN FARMACIA CON CLARITROMICINA Y FARMAGRIP- NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. - **PATOLOGICOS:** HTA, ASMA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20 MG CADA 12H, SALBUTAMOL INHALADOR, HIDROCLOROTIAZIDA - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA UMBILICAL, POMEROY HISTERECTOMIA EN EL 2022 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJOS. AMA DE CASA - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 3 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 2004/04/20 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 - **FUM:** 2021/09/06 - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 18 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NO REFIERE - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NO REFIERE - **MENOPAUSIA:** HACE 9 MESES - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA, TIA DM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 84 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 89 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 120 - **FR:** 20 - **SPO2:** 93 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS , NO AUSCULTO RUIDOS SOBREAGREGADOS - **ABDOMEN:** MODERADO PA NICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 161 - **PESO (KG):** 71.8 - **IMC:** 27.7 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 89 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2023/07/13 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS NI HVI - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/07 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.4 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/07 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** CONTAMINADO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/07 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 158 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/07 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.26 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/07 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 75.98 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/07 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 158.8 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 91 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.56 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/07 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.86 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/07 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 166.1 - **TFG - REGISTRADA:** 91.66 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1.54 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION .TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 91.66 ML/MIN. RAC 1,54 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR FINALES DE AGOSTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 47 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION .TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT –

GAULT 91.66 ML/MIN. RAC 1,.54 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR FINALES DE AGOSTO SS ECOGRAFIA DE TIROIDES CONTROL . ECOGRAFIA DE CUELLO ( JUNIO 6 DE 2023) TIRADS 3. NODULO SOLIDO MODERADAMENTE SOSPECHOSO. SEGUIMIENTO EN UN AÑO (JUNIO 2024) POR TAMAÑO MENOR A 1.5 CM

|   |        |
|---|--------|
| FORMULA MEDICA  |        |
| SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL)<br>REALIZAR 2 DISPAROS CADA 6 HORAS EN CASO DE CRISIS   | # (1)  |
| ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA<br>TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO   | # (60) |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA<br>TOMAR 1 TABLETA AL DIA   | # (30) |
| ATORVASTATINA 40MG TABLETA<br>TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO  | # (30) |
| SOLICITUD DE SERVICIOS:   |        |
| [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]  | # (1)  |
| [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]   | # (1)  |
| [903818   COLESTEROL TOTAL]   | # (1)  |
| [903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]  | # (1)  |
| [903868   TRIGLICERIDOS]  | # (1)  |
| [907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]  | # (1)  |
| [892901   TOMA NO QUIRURGICA DE MUESTRA O TEJIDO VAGINAL PARA ESTUDIO CITOLOGICO (CCV)]<br>DEMANDA INDUCIDA DESDE CONSULTA  | # (1)  |
| [881141   ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE TIROIDES CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS]   | # (1)  |
| [902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)<br>LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] | # (1)  |
| [903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]  | # (1)  |
| [895100   ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]  | # (1)  |
| [903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]   | # (1)  |
| [903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]  | # (1)  |

*Ines Virginia Alfaro S*

INES VIRGINIA ALFARO

