

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 24702481 - MARIA EMILIA CUELLAR DE MONTEALEGRE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1943-01-24 - Edad: 81 Años 5 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 11:28:37 **CAS:**1523182

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MARTHA MONTIALEGRA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CLLE 8 # 6 - 43 LOS ALPES - **TELEFONO:** 8570406 - 3148003668 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "PARA EL CONTROL DE LOS MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE UNA PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑIA DE LA HIJA PARA CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS NO IR, DISLIPIDEMIA DIAGNOSTICADO HACE 30 AÑOS CON COMPLICACIONES RENALES, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES INDICADAS NO REALIZA EJERCICIOS FÍSICO. REFIERE ESTADO DE SALUD NORMAL NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS REFIERE 3 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19. TFG CKD EPI 32.4 ML/MIN/1.73 - **PATOLOGICOS:** HTA ESTADIO I - DM2- NEUROPATIA DIABETICA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS + CARVEDILOL 6.25 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG CADA DIA + METFORMINA TAB 850 MG CADA 8 HORAS + ATORVASTATINA 20 TAB MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** FRACTURA DE CUBITO Y RADIO DERECHO COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** PENICILINA Y ANTITETANICA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 60 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 8570406 - **DIRECCION:** ALPES - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 28 - **Año:** 1995 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 23 - **Año:** 2000 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **Año:** 2017 - **MES:** 12 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 64 - **IMC:** 28.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **FECHA EKG:** 2024/02/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/24 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HGB:9.6 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SANGRE +, BACTERIURIA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 121.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 121.3 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 49.57 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 169.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/30 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.89 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 109 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.04 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.5 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 59.09 - **TFG - REGISTRADA:** 29.72 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.53 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO. - **EVOLUCION:** SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE

PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. AL EXAMEN FISICO PACIENTE CUENTA CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS, SE OPTIMIZA MANEJO NO FARMACOLOGICO, SE FIJAN METAS TERAPEUTICAS PARA PROXIMO CONTROL. COMO OBJETIVO DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG ADEMAS DE 2 A 3 CM DE PERIMETRO ABDOMINAL. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: B - INTBARTHELCOMERPTO: 5 - STRBARTHELCOMERDES: NECESITA AYUDA: EJ. PARA CORTAR O EXTENDER LA MANTEQUILLA - STRBARTHELLAVARSE: B - INTBARTHELLAVARSEPTO: 0 - STRBARTHELLAVARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELVESTIRSE: C - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 0 - STRBARTHELVESTIRSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - STRBARTHELARREGLARSE: B - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 0 - STRBARTHELARREGLARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: C - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 0 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: INCONTINENTE - STRBARTHELMICCION: C - INTBARTHELMICCIONPTO: 0 - STRBARTHELMICCIONDES: INCONTINENTE - STRBARTHELRETETE: C - INTBARTHELRETETEPTO: 0 - STRBARTHELRETETEDES: DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - STRBARTHELTRASLADO: D - INTBARTHELTRASLADOPTO: 0 - STRBARTHELTRASLADODES: DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - STRBARTHELDEAMBULAR: B - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 10 - STRBARTHELDEAMBULARDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - STRBARTHELESCALONES: C - INTBARTHELESCALONESPTO: 0 - STRBARTHELESCALONESDES: INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - INTBARTHELTOTAL: 15 - STRBARTHELVALORACION: TOTAL - TOTAL LAWTON NO HACE: 14 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 14 - 0 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/09 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 E HIPERTENSION ARTERIAL QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN SU E-TFG, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, SE SOLICITAN NUEVOS PARACLINICOS DE CONTROL PARA CLACULO DE SU RIESGO CARDIOVASCULAR, SE INDICA QUE ESTOS EXAMENES SE REALICEN AL MENOS 10 DIAS ANTES DEL CONTROL EN PROXIMA CITA EN 3 MESES (OCTUBRE 2024). POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

FORMULA MEDICA

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO CADA DIA VO

HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)
1 TAB CADA DIA VIA ORAL

ACIDO FOLICO TABLETA 5 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL DIARIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 EN LA NOCHE

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 24702481 - MARIA EMILIA CUELLAR DE MONTEALEGRE
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1943-01-24 - Edad: 81 Años 5 Meses 15 Dias

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
MEDIA TABLETA DIARIA 8AM

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO POR 1 MES

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
1 TAB CADA NOCHE

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

METFORMINA 850 MG TABLETA # (60)
1 TAB DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA VIA ORAL.

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

