

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:01

PACIENTE: CC 24704054 - VIRGINIA RUA RINCON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-05-21 - Edad: 77 Años 1 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-03 - 10:03:01 CAS:1511784

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnostico Relacionado Nro2: K30X - DISPEPSIA

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: VARIANTE 24 # 23-68 - TELEFONO: 3502901640 - 3148330102 (HIJO HUMBERTO BERNAL) - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. GLICEMIA PRE100.8MG/DL70 - 110 MG/DL. GLICEMIA POST (2 HORAS):248.1 ELEVADA WBC:5.1110^3/UL HGB:14.6G/DL TROMBOCITOPENIA 11900/MM3 COLESTEROL TOTAL160.9MG/DL NORMAL CREATININA EN SUERO U OTROS0.86MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]51.93MG/DL BAJO COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO92.61MG/DL EN METAS MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:3.8MG/L NORMAL CREATININA EN ORINA PARCIAL4.4MMOL/L RAC 8.63 INSULINALIBRE NORMAL 80.9MUI/ML - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: CARVEDILOL 12.5 MG OD + ASA 100 MG OD + ESOMEPRAZOL 20 MG OD. - QUIRURGICOS: FAQUECTOMIA + LENTE INTRAOCULAR COLECISTECTOMIA HERNIORRAFIA UMBILICAL - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJOS. AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2024/01/16 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA DM 2 FALLECIDA. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 99 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 26 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: BAJO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 67 - IMC: 29 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 99 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/12/13 - RESULTADO EKG: FC 82 LPM RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/16 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 5.11, HB 14.6, HCTO 43.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 119.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/12/13 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/16 - RESULTADO PACIAL ORINA: SANGRE +, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/16 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 160.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/16 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 51.93 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/16 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 92.61 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/16 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 81.82 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/03/15 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.05 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/16 - RESULTADO GLICEMIA: 101 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/16 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.86 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/16 - RESULTADO CREATININA ORINA: 79.27 - TFG - REGISTRADA: 57.94 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.79 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 10% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: FEMENINA EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA HIPERTENSA CONTROLADA PREDIABETES (A1C 6.09%) GLUCEMIA POSTCARGA MAYOR 200MG/DL PARA DIABETES MELLITUS 2 DESDE ENTONCES PACIENTE CON PERDIDA DE PESO IMPORTANTE (HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE) POR LO CUAL SE CITA A CONTROL 3M NUEVO PERFIL GLUCEMICO A DEFINIR INICIO DE MANEJO O CONTINUAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES - CONDUCTA: ANOTADO

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:01

PACIENTE: CC 24704054 - VIRGINIA RUA RINCON
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1947-05-21 - Edad: 77 Años 1 Meses 12 Dias

FORMULA MEDICA
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR UNA CADA DIA EN AYUNAS

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

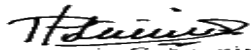
SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016