

PACIENTE: CC 24707152 - ANA MARIA SERRATO DURAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-05-18 - Edad: 73 Años 2 Meses 13 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 09:16:39

CAS:1535476

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: K589 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CLLE 11 # 4 - 53 - **TELEFONO:** 3108911667 - 8572802 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL DE 3 MESES" "SE ME FUERON LAS LUCES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, INASISTENTE A CONTROL DE MAYO PERO REFIERE COMPRO MEDICAMENTOS, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA., ACUDE CON REPORTS DEL 22/07/2024 ACIDO URICO 4.3 CR 1.06 TSH 3.03 NA 133 K 3.5. HA PRESENTADO EPISODIOS DE MAREO, FOSFENOS, NAUSEAS, DESVANECIMIENTO, SINCOPE DE DURACION APROX 10 MINUTOS, AL RECUPERARSE ASINTOMTICA, PRIMER EPISODIO HACE 4 AÑOS, SEGUNDO EPISODIO EL 29/05/2024 MIENTRAS VIAJABA EN AVION, TECER EPISODIO 11/06/2024 ESTANDO EN CASA TRANQUILA, POR LO QUE CONSULTA - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50MG C/12 H + ASA 100MG CADA DIA, ATORVASTATINA 40MG - **QUIRURGICOS:** SAFENECTOMIA DERECHA- CATARATA BILATERAL, HISTERECTOMIA. - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA HUMERO IZQUIERDO - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** BUEN APOYO FAMILIAR- VIVE SOLA HIJA Y NIETA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/01/25 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HTA ARTERIAL HERMANA CA DE PULMON - **DIABETES:** NO RECUERDA - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** NO RECUERDA - **CA CERVIX:** NO RECUERDA - **CA SENO:** NO RECUERDA - **CA ESTOMAGO:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 102 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 58 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 56 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3016604632 - **DIRECCION:** CALLE 11 4 53 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 14 - **Año:** 2008 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 67.5 - **IMC:** 25.1 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 102 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 58 - **FECHA EKG:** 2024/07/22 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/07 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.2 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/07 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** CONTAMINADO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/07 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 249.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/07 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 61.77 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/07 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 162.25 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/07 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 128.9 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 88 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.06 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/07 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 70.68 - **TFG - REGISTRADA:** 50.37 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.49 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO IIIA-A1 DE NOVO, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 50.3 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 52 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 8.49 NORMAL, TFG PERSISTENTEMENTE BAJA POR MAS DE 3 MESES SE PASA A NEFROPROTECCION - **FECHA PROBABLE**

PROXIMA CITA: 2024/08/31 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SE DISMINYE DOSIS LOSARTAN POR HIPOTENSION E HIPONATREMIA, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES, POR SINCOPE SE ESPERA VALORACION MD INTERNA DPROGRAMADA PARA 20/08/2024 SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 DIARIA	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS	# (60)
DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS TOMAR 1 CADA 12 HORAS	# (60)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 CADA DIA EN AYUNAS EUTIROX	# (30)
ATORVASTATINA TABLETAS 80 MG TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
BROMURO DE PINAVERIO + DIMETICONA TABLETAS 100/300MG 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:39

PACIENTE: CC 24707152 - ANA MARIA SERRATO DURAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-05-18 - Edad: 73 Años 2 Meses 13 Dias

[903823 | CREATININA DEPURACION]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864