

PACIENTE: CC 24707232 - CLEOTILDE RUBIANO PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-06-28 - Edad: 75 Años 0 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-25 - 04:36:18 CAS:1539333

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro3: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: JORGE RUBIANO - HIJO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: HIJO - DIRECCION: VEREDA TATI - CAPARRAPI - TELEFONO: 3234490560 - 3126634781 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, CON SU HIJO, A CONSULTA MEDICA DENTRO DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA CON COMPLICACIONES RENALES, DM 2 NO INSULINO REQUIERIENTE EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, FUROSEMIDA 40 MG DIARIO, ASA 100 MG CADA DIA, GEMFIBROZIL 600 MG MG NOCHE, METFORMINA 500 MG CON EL ALMUERZO CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, NO REALIZA EJERCICIO. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA O LESIONES DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, HEMATURIA, DISURIA, O DEFICIT NEUROLOGICO. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. NO PORTA PARACLINICOS. TFG COCKCROFT GAULT 45.52 ML/ MIN ESTADIO 3 - RAC 40.62 FUERA DE METAS - PATOLOGICOS: HTA, LEUCEMIA, DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, FUROSEMIDA 40 MG DIARIO, ASA 100 MG CADA DIA, ATORVASTATINA 40 MG MG NOCHE, METFORMINA 500 MG CON EL ALMUERZO, - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA, CORRECCION DE CELES - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJOS. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/05/26 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE Y HERMANA - DM - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 72 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 76 - FR: 11 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA NO PERMITE RESTO DE EXAMEN - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3235321813 - DIRECCION: VIVE EN VEREDA TATI - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 40 - Año: 1999 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 154 - PESO (KG): 61 - IMC: 25.72 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 72 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2023/08/17 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 5.62, HB 13.4, HCTO 39.5, RECUENTO DE PLAQUETAS 206.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/19 - RESULTADO PACIAL ORINA: A. T. PH 6.0 DENSIDAD 1030, SEDIMENTO BACTERIAS 4-6 LEUCOCITOS - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/19 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 179.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/19 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.97 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/19 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 108.39 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/19 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 149.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/19 - RESULTADO GLICEMIA: 106 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/08/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 66 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.01 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/19 - RESULTADO CREATININA ORINA: 162.5 - TFG - REGISTRADA: 46.35 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 40.62 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES:

CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETE:** A - **INTBARTHELRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/25 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS.	# (30)
METFORMINA TABLETAS 500 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA 20 MINUTOS POSTERIOR AL ALMUERZO	# (30)
LIDOCAINA CLORHIDRATO 2% JALEA APLICAR EN LAS PIERNAS EN LAS NOCHES	# (1)
CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR UNA TABLETA 6AM - 12 M - 5 PM Y 8 PM DURANTE SIETE DIAS	# (28)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE DURANTE TRES MESES.	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)

PACIENTE: CC 24707232 - CLEOTILDE RUBIANO PEREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1949-06-28 - Edad: 75 Años 0 Meses 27 Dias

[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)



MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1017255317
Nro. Registro:1017255317