

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:38

PACIENTE: CC 24707752 - PIEDAD DE JESUS MONTES CALLE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-11-01 - Edad: 72 Años 8 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 09:22:09 **CAS:**1513136

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **TELEFONO:** 3105093856 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 72 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HIPERTENSA E HIPOTIROIDEA NIEGA SER DIABETICA SIN EMBARGO EN LAS FORMULAS DE MD GENERAL APARECE METFORMINA TABLETAS 850MG VIA ORAL DIA, MEDICACIÓN QUE NO CONSUME PACIENTE, SIN EMBARGO EN ENERO 2024 CON A1C HEMOGLOBINA GLICOSILADA:6.66% EN RANGOS DE DIABETES MELLITUS 2 PRUEBA RÁPIDA PARA SIFILISNO REACTIVA HBS AG (IV GENERACIÓN):NO REACTIVO HBS AG (IV GENERACIÓN):NO REACTIVOHEPATITIS C, ANTICUERPOSNO REACTIVO T.S.H3.62UUI/ML. NORMAL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA103.6MG/DL ELEVADO HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES5.69% EN METAS - **PATOLOGICOS:** IVU RECURRENTE , HIPOTIRODISMO , HTA , DM NEFROLITIASIS DERECHA DOBLE SISTEMA COLECTOR RENAL DERECHO E IVU RECURRENTE EN ESPERA DE VALORACION POR UROLOGIA. AP DE HIGADO GRASO - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA DIARIA EN AYUNAS METFORMINA TABLETAS 850 MG# (30) TOMAR 1 TABLETA DIARIA DESPUES DE ALMUERZO DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (30) TOMAR 1 CADA DIA METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA# (30) TOMAR MEDIA TABLETA CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL - **QUIRURGICOS:** POMEROY, CORRECCION DE CELES - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3105093856 - **DIRECCION:** BARRIO OBRERO LA DORADA - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **Año:** 2023 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 169 - **PESO (KG):** 61.4 - **IMC:** 21.5 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/04/13 - **RESULTADO EKG:** FC 69 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL . DESVIACION DEL EJE A LA IZQUIERD LEVE - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.4 PLAQ 230000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/07/19 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIURIA ASINTOMATICA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 44.34 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 82.82 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 144.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/15 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.69 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 104 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.76 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.09 - **TFG - REGISTRADA:** 64.86 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.61 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO + DIABETES DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 71 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA + DM E HIPOTIRODISMO. PRESENTA TENSION EN METAS. LIPIDOS EN METAS . ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE REMITE A MEDICINA INTERNA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 62.2 ML/MIN, . RAC 2.61 SE REMITE A NUTRICION SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS PACIENTE HEMODINAMICAMENTE ESTABLE CON ADECUADO CONTROL GLICEMICO POR LO CUAL SE FORMULA PARA 3 MESES - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:**

INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE: A** - **INTBARTHELLAVARSEPTO: 5** - **STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA** - **STRBARTHELVESTIRSE: A** - **INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10** - **STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA** - **STRBARTHELARREGLARSE: A** - **INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5** - **STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA** - **STRBARTHELDEPOSICIONES: A** - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10** - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA** - **STRBARTHELMICCION: A** - **INTBARTHELMICCIONPTO: 10** - **STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA** - **STRBARTHELRETETE: A** - **INTBARTHELRETETEPTO: 10** - **STRBARTHELRETETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE** - **STRBARTHELTRASLADO: A** - **INTBARTHELTRASLADOPTO: 15** - **STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA** - **STRBARTHELDEAMBULAR: A** - **INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15** - **STRBARTHELDEAMBULAREDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION** - **STRBARTHELESCALONES: A** - **INTBARTHELESCALONESPTO: 10** - **STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS** - **INTBARTHELTOTAL: 100** - **STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE** - **FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.)** - **FINDRISC - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.)** - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.)** - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.)** - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI** - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI** - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.)** - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30** - **PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA** - **OBSERVACION: FEMENINA EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA, DIABETICA 2 -REVERSIÓN DE LA DIABETES. CONTINUA EN SEGUIMIENTO HIPERTENSA CONTROLADA HIPOTIRODIEA EN METAS SE RETIRA METFORMINA- NO LA CONSUME CITA 3M MD INTERNA** - **CONDUCTA: ANOTADO RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO REFIERE DOLOR EN HIPOCONDRIO IZQUIERDO PENDIENTE ENDOSCOPIA DE VIAS DIGESTIVAS ALTAS Y BAJAS CITA 3M POR ESPECIALIDAD**

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA DIA EN AYUNAS

DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS # (30)
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA # (30)
TOMA MEDIA TABLETA CADA 12 HORAS

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

SOLICITUD DE SERVICIOS: # (1)
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

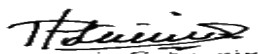
Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:38

PACIENTE: CC 24707752 - PIEDAD DE JESUS MONTES CALLE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-11-01 - Edad: 72 Años 8 Meses 29 Dias


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016, Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016