

PACIENTE: CC 24708185 - GILMA HENAO DE CLAROS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-10-14 - Edad: 69 Años 8 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 02:18:19 CAS:1523568

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E789 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LAS LIPOPROTEINAS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CLL 8 # 6-36 B/ LOS ALPES - TELEFONO: 3105930201 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD DIABÉTICA 2 HIPOTIROIDEA HIPERTENSA ACUDE A CONTROL POR ESPECIALIDAD REFIERE CERVICALGIA IRRADIADO A HOMBROS-INDICARON OPIOIDE SIN MEJORÍA- 10 DIAS DE EVOLUCIÓN UROANALISIS NORMAL COLESTEROL TOTAL:192.0MG/DL NORMAL CREATININA MUJER1.13MG/D CKD EPI 53 ML/MIN/1.73 M ESTADIO IIIA GLICEMIA:105.2MG/DL. EN METAS COLESTEROL HDL:43MG/DL. BAJO COLESTEROL LDL:90MG/DL.TRIGLICERIDOS:295.6MG/DL. ELEVADOS T.S.H2.57UUI/ML. HEMOGLOBINA GLICOSILADA:5.79%. EN METAS WBC8.5810^3/UL HGB13.3G/DL PLAQUETAS NORMALES 271000/MM3 MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:5.6MG/LCREATININA EN ORINA PARCIAL8.8MMOL/L NORMAL UROANALISIS NORMAL - PATOLOGICOS: HTA ESTADIO I DISLIPIDEMIA DM TIPO 2 NIR HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: METOPROLOL TAB 50MG CADA 1 2HORAS+ HIDROCLOTIAZIDA TAB 25MG CADA DIA+ LOSARTAN TAB 100MG CADA 12 HORAS , GEMFIBROZIL 1200 MG , METFORMINA 850 MG DIARIOS LT4 50MCG EN AYUNAS - QUIRURGICOS: AMIGDALECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: FX DE MANO IZQ - TOXICOLOGICOS: BEBEDORA OCASIONAL - ALERGICOS: ANESTESIA - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON ESPOSO JAIME CALROS, TIENEN 2 HIJOS VIVEN EN LA DORADA, NO RECIVEN AYUDA ECONOMICA DE SUS HIJOS. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/03/01 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES Y HERMANOS DISLIPIDEMIA CON TRIGLICERIDEMIA - DISLIPIDEMIA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 18 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3105930201 - DIRECCION: BARRIO LOS ALPES CALLE 8 N 6 - 36 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - Año: 2008 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 3 - Año: 2017 - MES: 8 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 154 - PESO (KG): 79.7 - IMC: 33.61 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/01/02 - RESULTADO EKG: IN SIGNOS DE ISQUEMIA O LESION - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.3 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT + LEU 10-12XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 192 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 43 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 90 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 295.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/04 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.79 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/04 - RESULTADO GLICEMIA: 105 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.13 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 8.8 - TFG - REGISTRADA: 59.12 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 63.64 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO

ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR EN REGRESION, DISLIPIDEMIA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 57.84 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 50.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 9.23 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >10% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICA 2 EN METAS, HIPOTIROIDEA EN METAS HIPERTENSA CONTROLADA- ASINTOMÁTICO CARDIOVASCULAR CONTINUA IGUAL MANEJO CITA 3M MD INTERNA PACIENTE CON REVERSIÓN DE DIABETES SE INDICA ESTATINA+FIBRATO POR DISLIPIDEMIA MIXTA COMO NOVEDAD BOCA SECA Y DOLOR ARTICULAR - **CONDUCTA:** GAMAGRAFIA DE GLÁNDULAS SALIVALES- ANAS Y ENAS A DESCARTAR SX DE SJOGREN


FORMULA MEDICA	
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA	
METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS VO	
LEVOTIROXINA 25 MCG	# (30)
1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS --	
ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL NOCHE	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[906406 ANTICUERPOS NUCLEARES EXTRACTABLES TOTALES [ENA] SS-A [RO] SS-B [LA] RNP Y SM]	# (1)
[906440 NUCLEARES, ANTICUERPOS [ANA] POR EIA]	# (1)
POR IFI	
[920601 GAMAGRAFIA DE GLANDULAS SALIVALES]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:06

PACIENTE: CC 24708185 - GILMA HENAO DE CLAROS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-10-14 - Edad: 69 Años 8 Meses 21 Dias