

PACIENTE: CC 24708578 - RUTH ALVAO ALVAREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-08-05 - Edad: 67 Años 11 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-22 - 09:30:06 CAS:1535459

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- DIRECCION: CALLE 16 13 45 - TELEFONO: 3165363869 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. TRAE PARACLINICOS DEL 08/07/2024 QUE REPORTAN HBA1C: 6.38, ACIDO URICO: 3.98, GLICEMIA PREPRANDIAL: 134.2, POSPRANDIAL: 119.4, POTASIO: 4.3, SODIO: 142. - PATOLOGICOS: HIPERTENSIÓN ARTERIAL - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: MIOMAS - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: BAJO - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2024/01/12 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: MAMA MUERTA HERMANAS DIABETES UNA HERMANA HTA PAPA MUERTO - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 135 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 73 - T.A. (DE PIE): 135 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 73 - PERIMETRO ABDOMINAL: 93 - TEMPERATURA: 36 - FC: 79 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA NO PERMITE RESTO DE EXAMEN - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.1 - Año: 2024 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 80 - IMC: 31.25 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 93 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 135 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 73 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.3 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/17 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 135 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.68 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 60.16 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/21 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 130.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/08 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.38 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/21 - RESULTADO GLICEMIA: 126 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/21 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.9 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.5 - TFG - REGISTRADA: 76.6 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.03 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 7% - FRAMINGHAM - RIESGO: MODERADO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/22 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PACIENTE CON OBESIDAD TIPO I Y HBA1C EN RANGOS DE PREDIABETES. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE REMITE A MEDICINA INTERNA Y NUTRICIÓN YA QUE CUENTA CON SEGUIMIENTO POR ESTOS ESPECIALISTAS. ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:22

**PACIENTE:** CC 24708578 - RUTH ALVAO ALVAREZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1956-08-05 - Edad: 67 Años 11 Meses 17 Dias

### FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)  
TOMAR 1 TAB CAD 12 HRS VO

### SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE CON HTA + OBESIDAD TIPO CON HBA1C EN RANGOS DE PREDIABETES POR LO CUAL SOLICITO VALORACIÓN. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE CON HTA + OBESIDAD TIPO CON HBA1C EN RANGOS DE PREDIABETES POR LO CUAL SOLICITO VALORACIÓN. GRACIAS.

MARIA ANDREA SANCHEZ LONDONO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1017255317

Nro. Registro:1017255317