

PACIENTE: CC 24709186 - AIDALIDA FERRER PINEDA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-03-27 - Edad: 69 Años 3 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 04:34:51 CAS:1523567

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: L303 - DERMATITIS INFECCIOSA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SIN ACOMPAÑANTE - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** BARRIO MAGDALENA. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3208605794 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL Y UNA REMISION A DERMATOLOGIA. " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, FUMADORA ACTIVA QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNÓSTICOS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 INSULINORREQUIRIENTE, HTA Y ARTROSIS, EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO NIEGA TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. TIENE MALA ADHERENCIA A RECOMENDACIONES DIETARIAS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO. NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL REFIERE CUADRO CLINICO DE UN AÑO DE EVOLUCION CONSISTENTE EN LESIONES PUNTUALES EN CARA POSTERIOR DE PLIEGUES GLUTEO-MUSLO CON DIFERENTES TRATAMIENTOS SIN RESOLUCION DEL CUADRO. COMPLETO. SARS COV TRES DOSIS. NO ACEPTA APLICACION DE INFLUENZA. NO TRAE GLUCOMETRIAS. TFGCOCKROFT GAULT. - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS 2 INSULINORREQUIRIENTE - **FARMACOLOGICOS:** ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS. INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML.18 U SC CADA NOCHE LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG EN EL DESAYUNO DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG DESPUES DE LA CENA LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA ATORVASTATINA 40MG NOCHE CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG DIA INSULINA GLULISINA 100UI/ML 8 UI SC POSTERIOR AL ALMUERZO - **QUIRURGICOS:** RESECCION QUISTE EN MAMA IZQUIERDA POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** FUMADORA ACTIVA 1 PAQUETE CADA DIA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON NIETA. AMA DE CASA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/04/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM 2. - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 62 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 62 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** LESIONES PUNTUALES EN CARA POSTERIOR DE PLIEGUES GLUTEO-MUSLO QUE COALESCEN FORMANDO UNA LINEA CURVA, SIN SIGNOS DE SOBREINFECCION BACTERIANA. RESTO NTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREALAGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO CIRCULATORIO, SIN EDEMAS. LIMITACION PARA LA DEAMBULACION POR DOLOR ARTICULAR EN CADERA DERECHA. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **FUMA?:** SI - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **Año:** 2022 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 2 - **Año:** 2022 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 74 - **IMC:** 25.61 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 62 - **FECHA EKG:** 2023/09/07 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/13 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/13 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEUCOCITOS: +, GLUCOSA: 500, SANGRE:

+. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/13 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 167.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/13 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 49.33 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/13 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 74.37 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/13 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 221 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/13 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.7 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/13 - **RESULTADO GLICEMIA:** 124 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/13 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 24.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/13 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.81 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 94.5 - **TFG - REGISTRADA:** 76.58 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 25.61 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS MAYOR AL 30%. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TAEN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METASCON AUMENTO DE 3KG DE PESO. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA SEMANA Y SE PROPONE DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL HASTA ALCANZAR EL PESO IDEAL. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: ABANDONO DE TABAQUIEMO, DIETA HIPOSODICA ( 2 GRAMOS DE SAL / DIA), HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA DOS MESES, SE ADICIONAN MEDICAMENTOS PARA DERMATITIS INFECCIOSA Y SE SOLICITAN PARACLINICOS DEL PROGRAMA SEGUN ALGORITMO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES GENERALES: PLANCHAR LA ROPA PERSONAL, LA ROPA DE CAMA Y TOALLAS. NO COMPARTIR ESTOS ELEMENTOS, PLANCHAR Y ASOLEAR EL COLCHON. EXPLICO LA IMPORTANCIA DE QUE TODOS LOS QUE CONVIVEN CON EL PACIENTE REALICEN EL TRATAMEINTO Y LO INICIEN EL MISMO DIA INCLUIDAS LAS MEDIDAS GENERALES. DURANTE 3 DIAS SEGUIDOS: SACAR AL SOL COLCHONES, ALMOHADAS, MUEBLES DE TELA, FUNDAS, TOALLAS, SABANAS, COBIJAS O LAVARLAS EN AGUA CALIENTE. PLANCHAR LA ROPA QUE VAN A UTILIZAR ESOS DIAS 5 DIAS SEGUIDOS Y ANTES DE USARLA. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% RCV - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRERE:** A - **INTBARTHELRETREREPTO:** 10 - **STRBARTHELRETREREDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI

ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR: A** - **INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15** - **STRBARTHELDEAMBULAREDES: INDEPENDIENTE:** PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES: A** - **INTBARTHELESCALONESPTO: 10** - **STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE:** CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL: 100** - **STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE** - **TOTAL LAWTON NO HACE: 0** - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14** - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0** - **TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0** - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0** - **VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0** - **FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.)** - **FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.)** - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.)** - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.)** - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI** - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI** - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.)** - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI** - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/11** - **PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL** - **CONDUCTA: SE FORMULA PARA DOS MESES ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS. INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML.18 U SC CADA NOCHE LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG EN EL DESAYUNO DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG DESPUES DE LA CENA LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA ATORVASTATINA 40MG NOCHE CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG DIA INSULINA GLULISINA 100UI/ML 8 UI SC POSTERIOR AL ALMUERZO SS PARCLINICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR EL 02/09/2024 SEGUN ALGORITMO.**

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (2)  
18 U SC CADA NOCHE

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)  
1 TAB AL DIA VO EN EL DESAYUNO

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DE LA CENA -- PBS 2019 NO NECESITA MIPRES -Código ATC: A10BK NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RES. 5857/18): 470

AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM # (60)  
2 APLICACIONES DE INSULINA DIA

PREGABALINA TABLETAS DE 75 MG # (30)  
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

IVERMECTINA GOTAS ORALES 0.6% # (1)  
TOMAR 74 GOTAS HOY Y 74 GOTAS EN UNA SEMANA VIA ORAL

BENCILO BENZOATO 25% LOCION # (1)  
APLICAR DURANTE TRES NOCHES EN LA PIEL. REPETIR OTRAS TRES NOCHES EN UNA SEMANA.

CLOTRIMAZOL 1% CREMA # (1)  
APLICAR TRES VECES AL DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TMMAR 1 TABLETA ADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
TOMA TAB CADA DIA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR TABLETA CADA NOCHE

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (30)  
TOMA 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

PACIENTE: CC 24709186 - AIDALIDA FERRER PINEDA  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1955-03-27 - Edad: 69 Años 3 Meses 14 Días

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS DIARIAS Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA	# (100)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS DIARIAS Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA	# (100)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML 8 UI SC POSTERIOR AL ALMUERZO - -	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)



DORIS AIDE OBANDO CARDOZO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 51744225  
Nro. Registro:51744225

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:26

**PACIENTE:** CC 24709186 - AIDALIDA FERRER PINEDA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1955-03-27 - Edad: 69 Años 3 Meses 14 Dias