

PACIENTE: CC 24710824 - ALCIRA BARBOSA DE ARIAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-09-16 - Edad: 72 Años 9 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-10 - 10:42:33

CAS:1525905

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SI - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: ISLENA ARIAS - DIRECCION: CARRERA 8VA N 16 35 B EL CABRERO - TELEFONO: 3206286618 - MOTIVO DE CONSULTA: 72 AÑOS " CONTROL DE LA HIPERTENSION" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 72 AÑOS FEMENINA ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA (?). MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. NIEGA RECIENTES INGRESO A URGENCIAS U HOSPITALIZACION EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN POTASICO 50MG 1 TBL CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 20MG 1 TBL DIARIA CARBOXIMETILCELULOSA SODICA 10MG 1 GOTA EN CADA OJO ACETAMINOFEN 500MG CALCITRIOL 0.25MCG 1 TBL CADA DIA - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA PARCIAL - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 136 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 136 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 89 - TEMPERATURA: 36 - FC: 85 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 53 - IMC: 23.87 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 89 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 136 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2024/02/28 - RESULTADO EKG: FC 67 X' RITMO SI NUSAL. TRAZO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.3 PLAQ 21000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/11/21 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 153.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 46.26 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 62.9 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 223 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/28 - RESULTADO GLICEMIA: 99 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/28 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.75 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/28 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.93 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/28 - RESULTADO CREATININA ORINA: 44.37 - TFG - REGISTRADA: 45.75 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 17.47 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 45.7 ML/MIN. RAC 17.4 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN SEPTIEMBRE - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/11 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 45.7 ML/MIN. RAC 17.4 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN SEPTIEMBRE

PACIENTE: CC 24710824 - ALCIRA BARBOSA DE ARIAS
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1951-09-16 - Edad: 72 Años 9 Meses 24 Dias

FORMULA MEDICA
HIDROCORTISONA + LIDOCAINA UNGUENTO PROCTOLOGICO # (1)
APLICA DIARIO AL ACOSTARSE POR 10 DIAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TAB VIA ORAL A LAS 8 AM

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA CADA 12 HORAS 8 AM 8 PM

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:23

PACIENTE: CC 24710824 - ALCIRA BARBOSA DE ARIAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-09-16 - Edad: 72 Años 9 Meses 24 Dias