

PACIENTE: CC 24712719 - ANDREA VARON MACARENO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1979-01-05 - Edad: 45 Años 6 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 08:22:55 CAS:1518978

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - TELEFONO: 3122841461 - MOTIVO DE CONSULTA: 45 AÑOS "CONTROL DE HIPERTENSOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON AP DE HIPERTENSIÓN IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA. REFIERE SENTIRSE BIEN. A NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL (JUNIO 14) SE INGRESA N EN CASILLAS. EKG (JUNIO 14) FC : 65 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL. CITOLOGIA (JUNIO 14) NEGATIVA. INFLAMATORIA. NIEGA LEUCORREA EJERCICIO: CAMINATAS DIARIAS POR 1 HORA REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL Y ENDULZA CON AZUCAR BLANCA - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: CAPTOPRIL 25 MG DIARIO Y ATORVASTATINA - QUIRURGICOS: POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJOS - G: 5 - P: 4 - PV: 4 - PC: 0 - A: 1 - V: 4 - M: 0 - FUP: 2013/11/06 - MENARQUIA DESCRIPCION: 13 - FUM: 2024/07/19 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/06/14 - RESULTADO: ANORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELA MATERNA HTA TIA MATERNA: HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 68 - PERIMETRO ABDOMINAL: 97 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL, TIRODIES AUMENTADO DE TAMAÑO (?) - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN ALTERACIONES NO EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 17 - Año: 2006 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 73.6 - IMC: 29.48 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 97 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - FECHA EKG: 2024/06/14 - RESULTADO EKG: FC: 65 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2024/06/14 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA PARA MALIGNIDAD. INFLAMATORIA. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/14 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB: 14.4 PLT: 263.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/14 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 115.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 31.41 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 42.83 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/14 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 204.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/07 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.83 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/14 - RESULTADO GLICEMIA: 112 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/14 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/14 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.88 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/14 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 93.8 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 30.14 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE DE 45 AÑOS CON AP DE HTA, OBESIDAD Y PREDIABETES . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS, HDL Y GLUCOSA FUERA DE METAS . HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 5% DE SU PESO ACTUAL . SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 93.8 ML/MIN. RAC 30.14 DEBE REALIZAR PARACLINICOS CONTROL EN 3 MESES PARA CUMPLIMIENTO DEL ALGORITMO ERC SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/19 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE DE 45 AÑOS CON AP DE HTA, OBESIDAD Y PREDIABETES . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS

EN TENSION . TRIGLICERIDOS, HDL Y GLUCOSA FUERA DE METAS . HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 5% DE SU PESO ACTUAL . SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 93.8 ML/MIN. RAC 30.14 DEBE REALIZAR PARACLINICOS CONTROL EN 3 MESES PARA CUMPLIMIENTO DEL ALGORITMO ERC SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES

FORMULA MEDICA	
CAPTOPRIL 25 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA DIARIA 8 AM	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

LABORATORIOS

CREATININA EN ORINA PARCIAL

MICROALBUMINURIA

DEBE REALIZAR ENTRE SEPTIEMBRE 15 Y OCTUBRE 13

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989