

PACIENTE: CC 2834230 - JULIO CESAR GARCIA BUSTAMANTE

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-10-03 - Edad: 83 Años 9 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 11:16:37 CAS:1534363

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnostico Relacionado Nro3: C61X - TUMOR MALIGNO DE LA PROSTATA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** DENNIS ORTIZ - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CALLE 10 N 2-86 B / B. LOS ANDES - **TELEFONO:** 3122525817 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE ASISTE A CONSULTA MEDICA EN COMPAÑIA DE LA ESPOSA. REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, HTA, ERC ESTADIO III, EPOC, CA DE PROSTATA EN TRATAMIENTO. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, NIEGA CAMINATAS REGULARES. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 41 ML/MIN/1.73M2 07/12/2023 GLUCOSA PRE PRANDIAL 109.25, POST PRANDIAL 161.50. HB GLICOSILADA 6.28. REFIERE QUE CURSA CON EXACERBACION DE LAS HEMORROIDES, REFIERE QUE CURSA CON EPISODIOS DE RECTORRAGIA, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION DADO POR NOTAR ESCORIACIONES EN PIEL DE MIEMBROS INFERIORES, REFIERE QUE CURSA CON CALOR LOCAL, LESIONES EN CARA POSTERIOR DE TERCIO MEDIO DE AMBAS PIERNAS. NIEGA FIEBRE, NIEGA NOTAR ULCERAS EN LA PIEL, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. - **PATOLOGICOS:** HTA, CA DE PROSTATA EN MANEJO CON RADIOTERAPIA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 24 HORAS, FUROSEMIDA 40 MG DIA, CARVEDILOL 6.25 MG DIA. + RIVAROXABAN 20MG DIA-FURSEMIDA 40MG DIA ATORVASTATINA 40MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA DE PROSTATA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA UNION LIBRE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 116 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** ERITEMA MAS ESCORIACIONES EN LA PIEL DE TERCIO MEDIO E INFERIOR CARA POSTERIOR DE LA PIerna DERECHA E IZQUEIRDA, DESCAMACION DE LA PIEL, NO SE OBSERVAN ULCERAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** UTILIZA CAMINADOR PARA LA MARCHA - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3206251496 - **DIRECCION:** CALLE 10 N 2-86 B / CENTRO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 50 - **Año:** 2011 - **MES:** 11 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Año:** 2011 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Año:** 2011 - **MES:** 11 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 175 - **PESO (KG):** 92 - **IMC:** 30.04 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 116 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/07/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5.02, HB 10.3, HCTO 34.0, RECUENTO DE PLAQUETAS 151.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIURIA, NIEGA SINTOMAS URINARIOS - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 64.19 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 29.59 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 26.09 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 42.55 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/19 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.61 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 111 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.54 - **FECHA**

**CREATININA ORINA:** 2024/07/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 317.11 - **TFG - REGISTRADA:** 47.29 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.46 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 11% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/31 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. SE SOLICITA VALORACION DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO

FORMULA MEDICA

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
LIDOCAINA CLORHIDRATO 2% JALEA APLICAR 2 VECES AL DIA EN REGION ANAL - MEZCLAR CON HIDROCORTISONA	# (1)
HIDROCORTISONA (ACETATO) 1% CREMA APLICAR EN ZONA AFECTADA 2 VECES AL DIA	# (1)
ACIDO FUSIDICO CREMA 2% APLICAR EN LESION CADA 12 HORAS POR 10 DIAS	# (1)
OXIDO DE ZINC 25% PASTA APLICAR EN AREA AFECTADA TRES VECES AL DIA	# (1)
HIDROSMINA CAPSULAS 200 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
MUPIROCINA CREMA TUBO APLICAR EN LESIONES CADA 8 HORAS POR 7 DIAS	# (1)

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:40

**PACIENTE:** CC 2834230 - JULIO CESAR GARCIA BUSTAMANTE

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1940-10-03 - Edad: 83 Años 9 Meses 28 Dias

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE ASISTE A CONSULTA MEDICA EN COMPAÑIA DE LA ESPOSA. REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, HTA, ERC ESTADIO III, EPOC, CA DE PROSTATA EN TRATAMIENTO.

REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION DADO POR NOTAR ESCORIACIONES EN PIEL DE MIEMBROS INFERIORES, REFIERE QUE CURSA CON CALOR LOCAL, LESIONES EN CARA POSTERIOR DE TERCIO MEDIO DE AMBAS PIERNAS. NIEGA FIEBRE, NIEGA NOTAR ULCERAS EN LA PIEL, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO.

SE REMITE A ESPECIALIDAD PARA REVISION DE CONTROL, PACIENTE RCV ALTO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES. PACIENTE RCV ALTO. PROGRAMA NEFROPROTECCION.

*Dr. Jhon Fierro C.*  
MEDICO GENERAL  
C.C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943