

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:24

PACIENTE: CC 28579202 - GLADYS OYOLA DE LOZANO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1943-08-28 - Edad: 80 Años 10 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-10 - 09:24:00

CAS:1520605

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MAURICIO LOZANO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** JOSE LOZANO - HIJO - **DIRECCION:** CRA 9 5 A 15 BARRIO LIBORIO - **TELEFONO:** 3136158247 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 80 AÑOS " PARA EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 80 AÑOS FEMENINA INGRESA EN SILLA DE RUEDAS EN COMPAÑIA DE HIJO ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA + EPOC + ERC ESTADIO 3 E HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS (JUNIO 26) SE INGRESAN EN CASILLAS - **PATOLOGICOS:** HTA - EPOC - ERC ESTADIO 3 - DISLIPIDEMIA - HIPOTIROIDISMO -OBESIDAD - GONARTROSIS SEVERA DE RODILLAS Y CIRUGIA DE CADERA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL TAB 20MG CADA DIA + ASA 100MG DIA LEVOTIROXINA TAB 50 MCG CADA DIA EN AYUNAS, SALBUTAMOL INH 2 PUFF CADA 8 HORAS, CALCIO CARBONATO *600MG, CROMOGLICATO DE SODIO*40MG, AMLODIPINO 5 MG , ATORVASTATINA 40 MG DIARIO, ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6 HORAS - **QUIRURGICOS:** CATARATA AO , HISTERECTOMIA , VARICOSAFENECTOMIA, TIROIDECTOMIA, REMPLAZO DE RODILLA DERECHA. - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON UN HIJO. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/05/13 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 60 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs DISMINUIDOS EN INTENSIDAD NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** EDEMA DE MMII QUE NO DEJA FOVEA - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3146335012 - **DIRECCION:** CRA 5A # 15 B/LIBORIO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 22 - **Año:** 2000 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 144 - **PESO (KG):** 64 - **IMC:** 30.86 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **FECHA EKG:** 2024/06/18 - **RESULTADO EKG:** FC 52 X' RITMO SINUSAL. ONDA T INVERTIDA EN V3 - V6 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/26 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4300 FORMULA DIF NORMAL EOSIN 7.2 HB 12.3 PLAQ 203000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/26 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SUGESTIVO DE IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/26 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 148.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/26 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 63.24 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/26 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 72.89 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/26 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 63.33 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.67 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 97 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 80 - **FECHA PROTEINAS 24 HORAS:** 2024/03/26 - **RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS:** 4 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2024/03/21 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** RIÑON DERECHO DISMINUIDO DE TAMAÑO DESCARTAR INFECCION URINARIA VS CRISTALES URINARIOS PRESENTES DEBIDO A CONTENIDO OBSERVADO EN EL INTERIOR DE LA VEJIGA URINARIA QUISTE SIMPLE PARAPIELICO EN RIÑON IZQUIERDO QUISTE CORTICAL SIMPLE EN RIÑON IZQUIERDO - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.76 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.09 - **TFG - REGISTRADA:** 59.65 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 40.18 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO + ERC DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 + HIPOTIROIDISMO Y EPOC SEGUIMIENTO CON MDICINA INTERNA . SE INDICA PRESENTAR EKG A ESPECIALISTA . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS E N METAS. GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO NORMAL- SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. DEBE BAJAR PESO 10% DE SU PESO ACTUAL EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO DILIGENCIO CITA A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 59.6 ML/MIN. RAC

40.18 ERC ESTADIO 3A A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 + HIPOTIRODISMO Y EPOC SEGUIMIENTO CON MDICINA INTERNA . SE INDICA PRESENTAR EKG A ESPECIALISTA . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS E N METAS. GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO NORMAL- SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. DEBE BAJAR PESO 10% DE SU PESO ACTUAL EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO DILIGENCIO CITA A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 59.6 ML/MIN. RAC 40.18 ERC ESTADIO 3A A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES.

FORMULA MEDICA	
CALCIO CARBONATO 600 MG COMO CALCIO, TABLETA 1 TAB VO CADA DIA VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (120)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) REALIZAR 2 PUFF CADA 4 HORAS POR NECESIDAD	# (3)
LATANOPROST 5 MG - FRASCO GOTERO X 5ML APLICAR 1 GOTA CADA NOCHE EN CADA OJO	# (1)
LEVOTIROXINA 75 MCG LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 75MCG---1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS----	# (30)
CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 CAP CADA 6 HORAS POR 7 DIAS	# (28)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMA 1 TAB VO CADA DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[CORPO003 TERAPIA FISICA INTEGRAL AGENDA] DOMICILIARIA	# (15)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989