

PACIENTE: CC 30341465 - ANGELA ROSA BETANCOURT DE CRUZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-12-25 - Edad: 70 Años 6 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-04 - 10:42:31 CAS:1519665

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: L239 - DERMATITIS ALERGICA DE CONTACTO, DE CAUSA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: PANCOGER - TELEFONO: 3177375977 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 70 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 51 ML/MIN/1.73M2 REFIERE QUE NO ASISTE A CONSULTAS DE CONTROL PROGRAMA RCV, REFIERE QUE ELLA SE SIENTE BIEN DE SALUD POR LO QUE CONSIDERA QUE NO NECESITA VENIR A LOS CONTROLES, REFIERE QUE NO HA SUSPENDIDO EL TRATAMIENTO. PACIENTE REFIERE CUADRO CLINICO DE 3 DIAS DE EVOLUCION DADO POR SENSACION DE PRURITO EN PIEL GENERALIZADO, PACIENTE NIEGA NOTAR LESIONES EN LA PIEL, REFIERE QUE CURSA CON ERITEMA EN PIEL, NIEGA FIEBRE, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20MG CADA 12H - QUIRURGICOS: EXTRACCION DE GANGLIO EN DORSO DE PIE DERECHO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON 2 NIÑAS - TUTORA DE LAS NIÑAS. AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/08/28 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HIJO CANCER EN OJO. - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 116 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: ERITEMA EN PIEL DE MIEMBROS SUPERIORES, TRONCO Y ESPALDA - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3225660076 - DIRECCION: B/ LAAS FERIAS INVACION N 2-48 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - AÑO: 2015 - MES: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 87 - IMC: 36.21 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 116 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/02/12 - RESULTADO EKG: NO APARECE EN EL SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/13 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 5.81, HB 12.5, HCTO 37.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 225.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/13 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/13 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 214.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/13 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 52.91 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/13 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 140.19 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/13 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 108 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/13 - RESULTADO GLICEMIA: 94 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/13 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.89 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/13 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.1 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/13 - RESULTADO CREATININA ORINA: 67.39 - TFG - REGISTRADA: 65.36 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 11.71 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/05 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. SE INDICA MANEJO MEDICO AMBULATORIO, CONSULTA POR MEDICINA GENERAL SI LOS SINTOMAS

EMPEORAN. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	


HIDROCORTISONA (ACETATO) 1% CREMA	# (2)
APLICAR EN PIEL AFECTADA CADA 12 HORAS POR SENSACION DE PRURITO - 2 TUBOS	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.



Dr. Jhon Fierro C.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943