

PACIENTE: CC 30341616 - LUZ ESTELLA QUICENO FERIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-06-29 - Edad: 62 Años 0 Meses 6 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 10:50:21

CAS:1521477

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: TRANSVERSAL 1A CARRERA 5 # 4-27 B/ RENAN BARCO - TELEFONO: 3133046483 - 8391201 - MOTIVO DE CONSULTA: 62 AÑOS " EL CONTROL DE LA HIPERTENSION" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 62 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HIPERTENSION. ANTECEDENTE DE APNEA DEL SUEÑO EN SEGUIMIENTO POR NEUMOLOGIA . NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZÓ LABORATORIOS (JUNIO 20) SE INGRESAN EN CASILLAS. SOLICITA ACTUALIZAR SEGUIMIENTO CON COLOPROCTOLOGIA . ULTIMA VALORACION EN NOVIEMBRE 28 DE 2023 (DR MAURICIO OSORIO CHICA) Y SE LE CITA A CONTROL A LOS 6 MESES REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL Y ENDULZA CON PANELA OCASIONALMENTE EJERCICIO: CAMINATAS 2 - 3 VECES A LA SEMANA 1 HORA - PATOLOGICOS: HTA, DISLIPIDEMIA, HIGADO GRASO - FARMACOLOGICOS: IRBESARTAN 150 MG DIARIO, HCTZ 25 MG DIARIO, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO. - QUIRURGICOS: ABDOMINOPLASTIA HISTERECTOMIA CESAREA#2 SAFENECTOMIA 05/2017 DOS MAMOPLASTIAS - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: PENICILINA - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON ESPOSO, CASADA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/10/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 22 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NINGUNA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36 - FC: 56 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: AB UN DANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3133046483 - DIRECCION: TRANSVERSAL 1A CARRERA 5 # 4-27 B/ RENAN BARCO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - Año: 1995 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 74.9 - IMC: 30.78 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA EKG: 2023/12/20 - RESULTADO EKG: FC: 63 X RITMO SINUSAL. DESVIACION DE EJE A LA IZQUIERDA. TRAZO NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2022/05/11 - RESULTADO CITOLOGIA: HISTERECTOMIA, NEGATIVA NEOPLASIA, MOO AUSENTES - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/05/26 - RESULTADO MAMOGRAFIA: HALLAZGOS BENIGNOS BIRADS 2. PROTESIS TEROGRANDULARES SIN SIGNOS DE RUPTURA. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/20 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.9 PLAQ 191000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/05/19 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/20 - RESULTADO PARCIAL ORINA: SANGRE + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/20 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 154.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/20 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.2 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/20 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 84.46 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/20 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 113.2 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/11 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.12 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/20 - RESULTADO GLICEMIA: 109 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1.5 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.87 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 10.18 - TFG - REGISTRADA: 79.28 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 14.73 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE

METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA, PREDIABETES Y OBESIDAD I . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES. GLICEMIA EN AYUNAS ELEVADA . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 79.2 ML/MIN. RAC 14.7 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **SI ALGUNA VEZ LE SIENTA MAL, DEJA USTED DE TOMARLA?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA, PREDIABETES Y OBESIDAD I . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES. GLICEMIA EN AYUNAS ELEVADA . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 79.2 ML/MIN. RAC 14.7 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES

FORMULA MEDICA

| | |
|---------------------------------------------------------------|--------|
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA | # (30) |
| IRBESARTAN TABLETAS 150 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIARIA | # (30) |
| ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE | # (30) |

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:06

PACIENTE: CC 30341616 - LUZ ESTELLA QUICENO FERIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-06-29 - Edad: 62 Años 0 Meses 6 Días

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **COLOPROCTOLOGIA**

PACIENTE DE 62 AÑOS FEMENINA SEGUIMIENTO CON ESPECIALIDAD POR DIAGNOSTICO INCONTINENCIA FECAL. ULTIMA VALORACION NOVIEMBRE 28 DE 2023 (DR MAURICIO OSORIO CHICA) EN UNION DE CIRUJANOS SAS. SE LE CITA A CONTROL A LOS 6 MESES. SE ACTUALIZA ORDEN DE SEGUIMIENTO

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA, PREDIABETES Y OBESIDAD I . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES. GLICEMIA EN AYUNAS ELEVADA . SEGUIMIENTO CON NUTRICION

PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 79.2 ML/MIN. RAC 14.7

SE REMITE PARA VALORACION PRIMERA VEZ

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989
