

PACIENTE: CC 30342356 - ENERIET CUELLAR ROBLEDO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-02-05 - Edad: 62 Años 4 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-02 - 08:24:02

CAS:1518665

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - TELEFONO: 3054607485 - MOTIVO DE CONSULTA: 62 AÑOS " PARA CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 62 AÑOS FEMENINA ASISTE PARA INGRESO A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA + DM . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS (JUNIO 14) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS . SODIO139 POTASIO 4.6 NORMALES EKG (JUNIO 14) FC 80 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL MAMOGRAFIA (ENSALUD IPS) MAYO 16 DE 2024 BIRADS 2 . SE RECOMIENDA CONTINUAR CONTROL MAMOGRAFICO ANUAL - PATOLOGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG C/12H AMLODIPINO 5 MG C/12H HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG /DIA VILDAGLIPTINA+METFORMINA 50 MG+ 1000MG C/12H EMPAGLIFOZINA 10 MG/DIA ATORVASTATINA 40 MG/DIA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPICOSOCIALES: CONVIVE CON LAS HIJAS - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2024/05/16 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DIABETICA E HIPERTENSA - DIABETES: SI - HTA: SI - CA CERVIX: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 99 - TEMPERATURA: 30 - FC: 95 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 23 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 7 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 67.9 - IMC: 30.58 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 99 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/06/14 - RESULTADO EKG: FC 80 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2024/05/08 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVO - FECHA MAMOGRAFIA: 2024/05/16 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/14 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 5790 FORMULA DIF NORMAL. HB 13.4 PLAQ 155000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/05/08 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/08 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 125.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/08 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 43.44 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/08 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 55.78 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/08 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 130.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/14 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.75 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/08 - RESULTADO GLICEMIA: 120 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/14 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/08 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/14 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.7 - TFG - REGISTRADA: 68.71 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 18.71 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA. PRESNETA TENSION EN METAS. LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 68.7 ML/MIN. RAC 18.7 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/02 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA. PRESNETA TENSION EN METAS. LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA

TFG POR COCKCROFT – GAULT 68.7 ML/MIN. RAC 18.7 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

FORMULA MEDICA	
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000/50 MG TOMAR 1 TABLETA DIARIA	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO.	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMA 1 TABLETA DIARIA	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR UNA CADA DIA POR LA NOCHE	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

REALIZAR EN 3 MESES

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989