

PACIENTE: CC 30343332 - NORALBA CASTAÑO BERMUDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-04-09 - Edad: 61 Años 3 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-29 - 09:33:38

CAS:1531692

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CRA 11 # 19 - 27 BARRIO EL CABRERO - **TELEFONO:** 3116880000 - 8391240 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 61 AÑOS " PARA EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR AP DE DM 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS ( JULIO 19 ) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS . MAMOGRAFIA ( JULIO 19 ) BIRADS 2 EJERCICIO: NINGUNO - **PATOLOGICOS:** DIABETES NO IR - **FARMACOLOGICOS:** DAPAGLIFOZINA + METFORMINA 10 /1000 DIARIO. ATORVASTATINA - **QUIRURGICOS:** CESAREA POMEROY BLEFLAROPLASTIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** PACIENTE QUIEN CONVIVE EN HOGAR NUCLAER - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA CANCER DE UTERO PADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 136 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 136 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 84 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSC ULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3116880000 - **DIRECCION:** BARRIO EL CABRERO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 3 - **Año:** 2017 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 152.5 - **PESO (KG):** 62 - **IMC:** 26.66 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 136 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2023/09/01 - **RESULTADO EKG:** FC: 77 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.8 PLAQ 296000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 141.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 31.64 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 89.78 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 100.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/19 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.08 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 121 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 10.98 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.83 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 103.7 - **TFG - REGISTRADA:** 69.67 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.59 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 60 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION EN METAS. HDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 69.6 ML/MIN. RAC 10.59 ERC ESTADIO 1 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 60 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + ERC EN NEFROPROTECCION SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION EN METAS. HDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 69.6 ML/MIN. RAC 10.59 ERC ESTADIO 1 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SOLICITA NO FORMULARA ATORVASTATINA POR TENER SUFICIENTE EN CASA

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:36

**PACIENTE:** CC 30343332 - NORALBA CASTAÑO BERMUDEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1963-04-09 - Edad: 61 Años 3 Meses 20 Dias

### FORMULA MEDICA

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG

# (30)

TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO

### SOLICITUD DE SERVICIOS:

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]

# (1)

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989