

PACIENTE: CC 30343642 - ROSA EMERITA MACIAS NIETO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-09-12 - Edad: 60 Años 10 Meses 13 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-25 - 04:23:03 CAS:1513349

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **TELEFONO:** 3107215482 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DESDE HACE 15 AÑOS , HIPOTIROIDISMO, POLINEUROPATIA PERIFÉRICA ASOCIADO A HIPOTIROIDISMO T.S.H3.66UUI/ML. EN METAS CREATININA EN SUERO U OTROS1MG/DL EN METAS COLESTEROL TOTAL136.6MG/DL NORMAL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA102.4MG/DL ELEVADO UROANALISIS NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]46.58MG/DLBAJO COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO49.52MG/DL EN METAS TRIGLICERIDOS202.5MG/DL ácido úrico NORMAL 3.9MG/DL MCIROALBUMINURIA 8.3MG/L Y CREATININA EN ORINA NORMAL 4.4 RAC 18 NORMAL - **PATOLOGICOS:** HTA HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/01/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE, HERMANAS HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 92 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 60 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 82 - **IMC:** 30.86 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 92 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/04/09 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/11/30 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NORMAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2024/01/03 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NODULO DERECHO QUE AUMENTA SU VOLUMEN Y A CONTROLAR - OTROS HALLAZGOS BENIGNOS ASOCIADOS - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/09 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.5 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/09 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 136.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.58 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 49.52 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 202.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 102 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/09 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/09 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.7 - **TFG - REGISTRADA:** 77.44 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 16.7 - **PUNTAJE:** 14 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 18% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL , HIPOTIROIDISMO, GASTRITIS CRONICA, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, IMC, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 76.03 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 61.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 8.3 NORMAL, RAC 16.7 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 5% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/11/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSA CONTROLADA RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO GLUCEMIA EN AYUNAS ALTERADA HIPOTIRODIEA EN METAS CONTINUA IGUAL MANEJO CITA MD INTERNA 4M - **CONDUCTA:** ANOTADO

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 08:32

PACIENTE: CC 30343642 - ROSA EMERITA MACIAS NIETO  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1963-09-12 - Edad: 60 Años 10 Meses 13 Dias

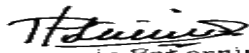
FORMULA MEDICA	
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA	# (100)
EUTIROX - TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS EUTIROX - 3 MESES	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR	
LORATADINA 10 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 EN LAS NOCHES VO	
VALSARTAN DE 160 MG	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA	
PREGABALINA TABLETAS DE 75 MG	# (30)
TOMAR 1 CADA NOCHE	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
OLOPATADINA FRASCO 0.2%	# (1)
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HORAS EN CADA OJO	
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA VO	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903842   GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

4M

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:32

**PACIENTE:** CC 30343642 - ROSA EMERITA MACIAS NIETO

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1963-09-12 - Edad: 60 Años 10 Meses 13 Dias