

PACIENTE: CC 30345182 - MARIA LILIANA PEREZ ORTIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-01-07 - Edad: 58 Años 6 Meses 4 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 07:53:33

CAS:1526701

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - TELEFONO: 3113890774 - MOTIVO DE CONSULTA: 58 AÑOS " PARA CONTROL DE DIABETES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS + HIPERTENSION ARTERIAL. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION PERO REFIERE DEPOSICIONES DIARREICAS CON LA METFORMINA, DOLOR PELVICO Y COLURIA. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REALIZO ECOGRAFIA MAMARIA (JULIO 6) QUISTE SIMPLE EN MAMA IZQUIERDA. HALLAZGO BENIGNO. CONTROL RUTINARIO. REALIZO LABORATORIOS (JULIO 4) SEROLOGIA, VIH, HEPATITIS B NO REACTIVOS. GLICEMIA PRE 158.1 POSTPRANDIAL 179.9 HB GLICOSILADA 8.91 ELEVADA FUERA DE METAS. - PATOLOGICOS: HTA, DM - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, METFORMINA 850 MG DIARIO, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO - G: 1 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 1991/09/15 - MENARQUIA DESCRIPCION: 13 - FUM: 2014/05/10 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/09/19 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO PLANIFICA - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA ENFERMEDAD RENAL UNLATERAL NO ESPECIFICA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 97 - TEMPERATURA: 36 - FC: 104 - FR: 18 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS PALPABLES - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.1 - Año: 2024 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - Año: 2024 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 151 - PESO (KG): 74 - IMC: 32.45 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 97 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/05/30 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, EJE CARDIACO -16°, FC 100 LPM APROX, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA NI HVI - FECHA CITOLOGIA: 2023/09/19 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA LIE O MALIGNIDAD - FECHA MAMOGRAFIA: 2024/05/30 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 0 - ASIMETRIA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/30 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.2 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/05/30 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/30 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/30 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 230.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/30 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.6 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/30 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 152.48 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/30 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 145.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/04 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.91 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/30 - RESULTADO GLICEMIA: 221 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/30 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/30 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.84 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/30 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 85.28 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1.91 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA Y HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PENDIENTE CITA A NUTRICION Y PSICOLOGIA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 85.2 ML/MIN. RAC 1.91 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >20% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:

2024/08/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA Y HB GLICOSILADA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PENDIENTE CITA A NUTRICION Y PSICOLOGIA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 85.2 ML/MIN. RAC 1.91 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES.

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

LABORATORIO

GLUCOSA EN AYUNAS

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989