

PACIENTE: CC 30349031 - OLGA LUCIA NAVARRETE SERRATO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1970-06-22 - Edad: 54 Años 0 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-15 - 10:53:11 CAS:1529936

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E890 - HIPOTIROIDISMO CONSECUTIVO A PROCEDIMIENTOS

Diagnostico Relacionado Nro2: M353 - POLIMIALGIA REUMATICA

Diagnostico Relacionado Nro3: K30X - DISPEPSIA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CARRERA 5 # 1-74 B/ RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3044081654 - 3202660843 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, FIBROMIALGIA REUMATICA, SAHOS LEVE, SX DE SJOGREN, MIOCLONIAS. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPOTIROIDEA (TIROIDECTOMIA 2013) FIBROMIALGIA REUMATICA, SAHOS LEVE, SX DE SJOGREN, MIOCLONIAS, EN SEGUIMIENTO POR REUMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, PSIQUIATRIA - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA SODICA 100 MCG TABLETA TOMAR 2 TAB VIA ORAL CADA DIA EN AYIUNA CALCIO + VITAMINA D CADA 8 HORAS HCTZ 25 MG DIA LOSARTAN 50 MG DIA ASA 100 MG DIA ESCITALOPRAM 20 MG DIA CALCIRRIOL 0.25 MG DOS VCES AL DIA PREGABILINA 75 MG DIA ESOMEPRAZOL 40 MG DIA ACETAMINOFEN 500 / CAFEINA 65 CELECOXIB 200 MG DIA CIANOCOBALAMINA 1 GRAMO IM CADA 2 SEMANAS, CITRATO DE MAGNESIO CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 500-600 MG COMO CALCIO Y 200 UI DE VITAMINA D TABLETAS TOMAR UNA CADA DIA LOSARTAN 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA TAB VIA ORAL DIA HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMA RUNA CAD DIA ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR N TAB CADA DIA ACETAMINOFEN X 500 MG - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA BARIATRICA 2014, HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE SOLA. ACTUALMENTE NO LABORA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/10/13 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **G:** 3 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 1 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 1994/12/09 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS DE EDAD. - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2024/03/26 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 19 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 4 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** PACIENTE CON HISTERECTOMIA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE: HTA FALLECIDA. PADRE CARDIOPATIA FALLECIDO. TIA MATERNA CA DE CERVIX FALLECIDA. LINEA PATERNA DM 2, OBESIDAD. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **CA CERVIX:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3044081654 - **DIRECCION:** CARRERA 5 # 1-74 BARRIO RENAN BARCO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **Año:** 2007 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 61 - **IMC:** 23.83 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 91 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/08/09 - **RESULTADO EKG:** NO APARECE EN EL SISTEMA - **FECHA CITOLOGIA:** 2024/03/26 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/01 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL HB 13, HCTO 40% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/01 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** IVU SEDIMENTO BACTRIAS +++, 5-7 LEUCOCITOS - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 212.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 74.56 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 120.19 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/01 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 90.76 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/01 - **RESULTADO GLICEMIA:** 88 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/01 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 9.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/01 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.86 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/01 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 176 - **TFG - REGISTRADA:** 72.01 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.45 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON

ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/15 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE SOLICITA ELECTROCARDIOGRAMA. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

| | |
|--|---------|
| FORMULA MEDICA | |
| CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS 1 TAB CADA 8 HORAS | # (90) |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL | # (30) |
| LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL | # (30) |
| ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA DIA | # (30) |
| ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 CADA DIA EN AYUNAS | # (30) |
| ESCITALOPRAM TABLETA POR 20 MG VIA ORAL TOMAR 1 TABLETA AL DIA | # (30) |
| CALCITRIOL 0,25 MCG/CAPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS | # (60) |
| PREGABALINA TABLETAS DE 75 MG TOMAR 2 TABLETAS VIA ORAL EN LA NOCHE | # (60) |
| ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR 1 TBL CADA 8 HORAS POR 3 MESES | # (90) |
| CELECOXIB 200 MG CAPSULAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA | # (30) |
| CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE 1 AMP CADA 15 DIAS IM | # (2) |
| ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR | # (90) |
| CITRATO DE MAGNESIO 400 MG 1 TABLETA VIA ORAL DIA FORMULA PARA 100 DIAS | # (100) |
| LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 150 MCG EUTIROX 150 MCG -TOMAR DOS TABLETAS EN AYUNAS DURANTE DOS MESES | # (150) |

PACIENTE: CC 30349031 - OLGA LUCIA NAVARRETE SERRATO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1970-06-22 - Edad: 54 Años 0 Meses 23 Dias

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (3)
1 GOTA EN CADA OJO CADA 4 HORAS POR 3 MESES, 1 FRASCO POR MES

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.



JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:31

PACIENTE: CC 30349031 - OLGA LUCIA NAVARRETE SERRATO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1970-06-22 - Edad: 54 Años 0 Meses 23 Dias